



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA
DE TURISMO

GUÍA DE TURISMO DE NATURALEZA

DE LA CIUDAD DE MÉXICO





**¡VEN Y CONOCE
UNA CIUDAD HERMANADA
CON LA NATURALEZA!**

“Al mismo tiempo que mejoramos las condiciones ambientales, potenciamos el turismo en la Ciudad de México”

Claudia Sheinbaum

Jefa de Gobierno de la Ciudad de México

ÍNDICE

- 01 **Medidas Sanitarias para tu visita**
- 03 **Turismo de Naturaleza**
- 06 **Mapa General de Zonas Turísticas**
- 07 **Áreas Naturales Protegidas**
- 08 Parque Nacional Desierto de los Leones
- 13 Parque Nacional Cumbres del Ajusco
- 15 Parque Nacional El Tepeyac
- 17 Bosque de Tlalpan
- 21 **Aventura**
- 21 Los Dinamos
- 29 Ciclovía Rural de la Ciudad de México
- 33 Volcán y cuevas del Xitle
- 35 Xochimilco Kayak
- 36 Volcán Teuhtli
- 37 **Agroturismo**
- 37 Ruta del Mole y el Nopal en Milpa Alta
- 47 Ciénega chinampera de San Pedro Tláhuac
- 51 Ejido San Gregorio Atlapulco
- 52 Ruta San Luis Tlaxialtemalco
- 53 **Parques y Centros Turísticos**
- 53 Parque Ecológico de la Ciudad de México
- 56 Parque Cuitláhuac
- 57 Parque Bicentenario
- 59 Parque Ejidal San Nicolás Totolapan
- 61 Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac
- 62 Cabañas Cruz de Piedra
- 63 **Imperdibles**
- 95 **Módulos de información turística**
- 96 **Consejos para tu visita y números de atención**
- 97 **Para moverte**

MEDIDAS SANITARIAS PARA TU VISITA

Prevención

Considere las siguientes medidas generales para prevenir el contagio del virus SARS-COV-2



Mantener sana distancia entre otras personas, al menos 1.5 m



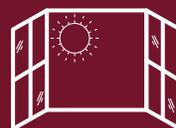
Uso correcto de cubrebocas en espacios cerrados, cubriendo nariz y boca



Lavado de manos constante y/o uso de gel antibacterial



Desinfección constante de espacios públicos



Privilegiar la ventilación natural



El Gobierno de la Ciudad de México ha implementado acciones prontas y eficientes para evitar la propagación del virus SARS-COV-2, causante de la enfermedad Covid-19, entre sus habitantes y sus visitantes.

Estas acciones han permitido la reapertura y funcionamiento de las actividades económicas y turísticas, priorizando la salud y bienestar de los habitantes y turistas de la Ciudad de México. A continuación te presentamos las principales medidas de prevención, detección y atención del virus SARS- COV-2.

El Gobierno de la Ciudad de México ha impulsado la implementación de protocolos de bioseguridad en establecimientos que presten servicios turísticos como hoteles, restaurantes, comercios, etc.

Cada tipo de establecimiento cumple con protocolos de seguridad específicos para cada actividad económica, los cuales se pueden consultar en:

 medidassanitarias.covid19.cdmx.gob.mx

SAFE TRAVELS

La Ciudad de México cuenta con el certificado de **Safe Travels**, como lugar turístico, el cual es el primer sello global en seguridad e higiene para Viajes y Turismo, diseñado específicamente para dirigirse a Covid-19 y brotes similares.

Es otorgado a los destinos turísticos que adoptaron los estándares de salud e higiene. El sello permite a los viajeros reconocer a los destinos y las empresas de todo el mundo que han implementado protocolos de salud e higiene que están alineados con los protocolos de **Safe Travels** del Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC, por sus siglas en inglés).

TURISMO DE NATURALEZA

La Ciudad de México, además de ser una de las urbes más grandes del mundo, es también un lugar lleno de belleza y recursos naturales. De hecho, el 59 % del territorio de la ciudad está considerado como suelo de conservación, lo que equivale a más de 88 mil hectáreas, mismo que representa el 12% de la biodiversidad nacional y el 2% de la biodiversidad mundial. Además, la ciudad cuenta con 25 Áreas Naturales Protegidas y 7 Áreas Comunitarias de Conservación Ecológica.

Las características físicas y naturales de la Ciudad de México, le permiten posicionarse en el segmento de turismo de naturaleza, con una amplia diversidad de atractivos, servicios y experiencias turísticas de aventura, ecoturismo y turismo rural.

La zona montañosa de la ciudad, además de presentar bellos paisajes y brindar beneficios ambientales, es también uno de los territorios más destacados para el desarrollo del turismo de naturaleza. Sobresale el Parque Nacional Cumbres del Ajusco, un área natural protegida conformada por 920 hectáreas de bosque de coníferas que en su punto más alto alcanza una altura de 3,970 metros sobre el nivel del mar. Esta área es ideal para practicar deportes de turismo de aventura como el senderismo, montañismo de media montaña (trekking) para alcanzar la Cruz del Marqués, el punto más alto. También se puede practicar ciclismo y descenso de montaña (downhill) y campismo en las laderas del Parque, u observación de flora y fauna, destacando especies endémicas. Aves: colibrí berilo, zorzal mexicano, carpintero transvolcánico, colibrí opaco, codorniz coluda transvolcánica. Reptiles: camaleón de montaña, lagartija cornuda de montaña, víbora de cascabel. Mamíferos: conejo de volcanes.





Muy cerca de esa zona boscosa, también existe una oferta muy variada de deportes de aventura como el gotcha, campismo, escalada en roca, trail (carreras de campo travesía en montaña), hospedaje en cabañas y servicios de alimentos de cocina tradicional, como las quesadillas del Ajusco, donde cada fin de semana asisten los visitantes a desayunar.

La zona de Los Dinamos resguarda algunos cuerpos de agua que provienen desde la zona alta de las montañas. Ahí se puede probar platillos hechos con truchas cultivadas en estanques y diversos servicios de alimentos. Además, se pueden disfrutar de experiencias como rápel, tirolesa, senderismo, cabalgatas, ciclismo de montaña (*mountain bike*) y hospedaje en cabañas.

Así mismo, por la ciudad cruza el Eje Neovolcánico Transversal, donde destaca el Xitle, volcán de tipo hawaiano, en las laderas del Ajusco; ahí se pueden realizar actividades como espeleología en las cuevas formadas por lava volcánica solidificada en forma de ríos subterráneos, rápel, y senderismo interpretativo. Actividades que también se pueden realizar en el Volcán Teuhtli, en la Alcaldía Tláhuac.

Otro recurso importante es la Sierra de Santa Catarina, donde se concentra una serie de volcanes en las Alcaldías Tláhuac e Iztapalapa: los volcanes Yohualixqui, Tetecón, Xaltepec, Guadalupe y Tecuauhtzín. Además del recién inaugurado Parque Yecahuizotl, donde se pueden realizar caminatas, talleres de educación ambiental, observación sideral y recreación en juegos rústicos y espacios abiertos.

En la zona lacustre de la ciudad, correspondiente a Xochimilco y Tláhuac, se puede encontrar una nutrida oferta de experiencias agroturísticas y gastronómicas. Esta zona se destaca por ser el centro de producción de legumbres, frutas y hortalizas de la Ciudad de México, desde tiempos prehispánicos, debido a su eficiente y sostenible sistema de producción en chinampas, un Sistema Importante del Patrimonio Agrícola Mundial.

Además en esta zona es posible realizar paseos en embarcaciones tradicionales, como son los cayucos, las trajineras y, recientemente, también se ha incorporado la práctica del kayak.

El Cerro de la Estrella, es uno de los lugares más destacados en medio de la urbe, pues es uno de los espacios donde los pobladores y visitantes recurren para hacer actividades al aire libre, disfrutar de paseos, visitar su zona arqueológica, explorar sus cuevas e incluso realizar ceremonias para la renovación de ciclos calendáricos como la Ceremonia del Fuego Nuevo, la cual se realiza desde la época prehispánica.

Al norte de la ciudad, se encuentra uno de los principales pulmones urbanos, se trata del Zoológico y Bosque de Aragón, un área de valor ambiental que tiene como objetivo preservar el ecosistema local y en el cual es posible observar aves migratorias por temporada, gracias a sus cuerpos de agua y zona de árboles de pino. Entre otras actividades, también es posible realizar ciclismo, carreras deportivas y algunos deportes urbanos como patinaje, skate boarding y paseos en lancha.

Por último, la Sierra de Guadalupe y el Parque Nacional del Tepeyac, al norte de la ciudad, son parte de un sistema montañoso, donde se realizan actividades como carreras de trail, ciclismo de montaña, observación de flora y fauna y senderismo.

Áreas Naturales Protegidas

- 1) Parque Nacional Desierto de los Leones
- 2) Parque Nacional Cumbres del Ajusco
- 3) Parque Nacional El Tepeyac
- 4) Bosque de Tlalpan

Aventura

- 5) Los Dinamos
- 6) Ciclovía Rural de la Ciudad de México
- 7) Volcán Teuhtli
- 8) Volcán y cuevas del Xitle

Agroturismo

- 9) Ruta del Mole y el Nopal
- 10) Ciénega chinampera de San Pedro Tláhuac
- 11) Ejido San Gregorio Atlapulco
- 12) Ruta San Luis Tlaxialtemalco

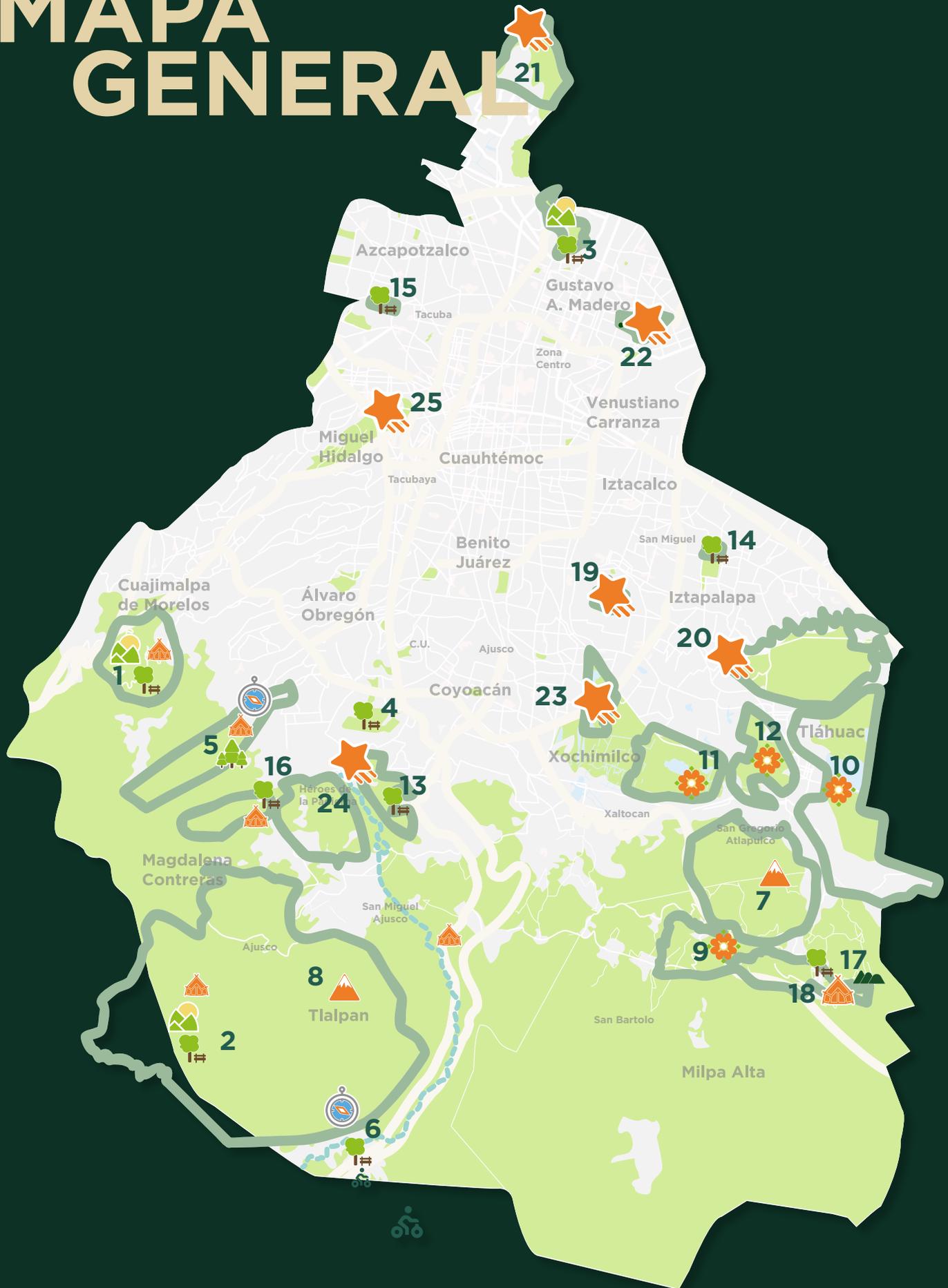
Parques y Centros Turísticos

- 13) Parque Ecológico Ciudad de México
- 14) Parque Cuitláhuac
- 15) Parque Bicentenario
- 16) Parque Ejidal San Nicolás Totolapan
- 17) Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac
- 18) Cabañas Cruz de Piedra

Imperdibles

- 19) Parque Nacional Cerro de la Estrella
- 20) Sierra de Santa Catarina/
Parque Yecahuitzotl
- 21) Sierra de Guadalupe
- 22) Bosque San Juan de Aragón
- 23) Parque Ecológico de Xochimilco
- 24) Parque Ecológico Ciudad de México
- 25) Bosque de Chapultepec

MAPA GENERAL



ÁREAS NATURALES PROTEGIDAS



Parque Nacional Desierto de los Leones

Parque Nacional Desierto de los Leones

El Parque Nacional Desierto de los Leones es un bosque de 1 529 hectáreas al poniente de la ciudad, donde se encuentra un ex convento del siglo XVII, que perteneciera a la orden de los Carmelitas Descalzos. Posee una gran vegetación tipo bosque: bosque de oyamel, bosque de pino y bosque de encino, pequeños ríos y una serie de servicios para realizar actividades recreativas con toda la familia.

Los fines de semana se presentan distintos eventos culturales, artísticos y deportivos. El Desierto de los Leones es uno de los lugares favoritos de los habitantes de la ciudad para ir con la familia, hacer una parrillada, disfrutar de comida típica del lugar y participar en competencias deportivas.

Parque Nacional Desierto de los Leones



Zonas de interés

- Parque Nacional Desierto de los Leones
- Exconvento Desierto de los Leones
- Lago de los Gansos
- Valle de las Monjas
- Sendero el Pantano

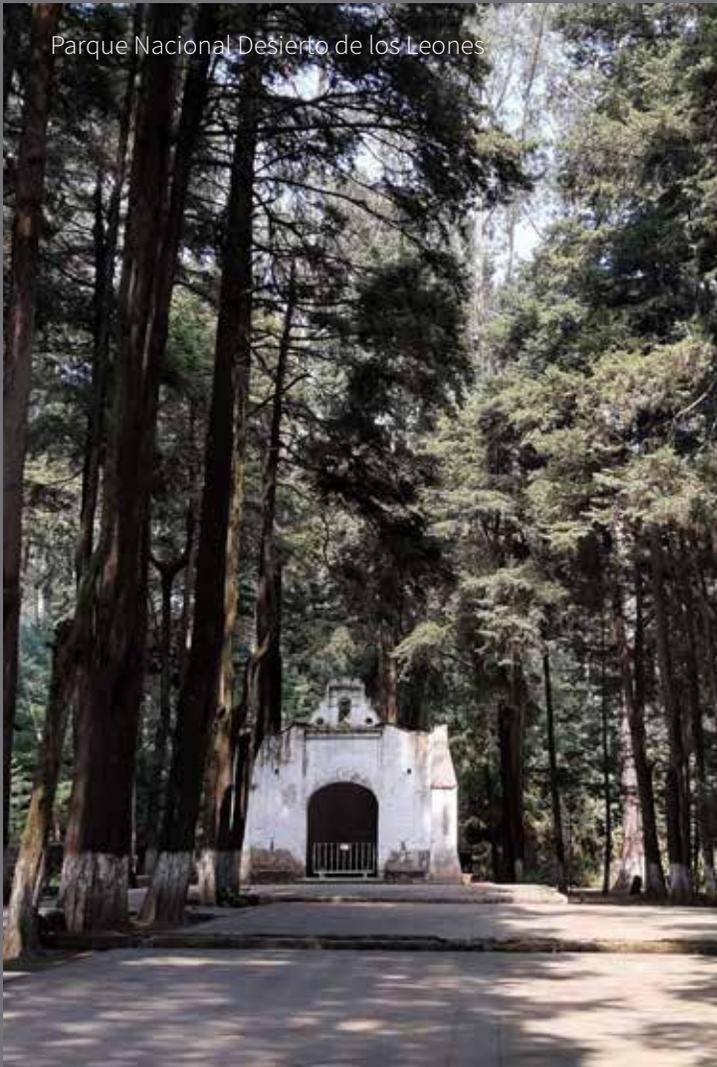
Ex convento Desierto de los Leones



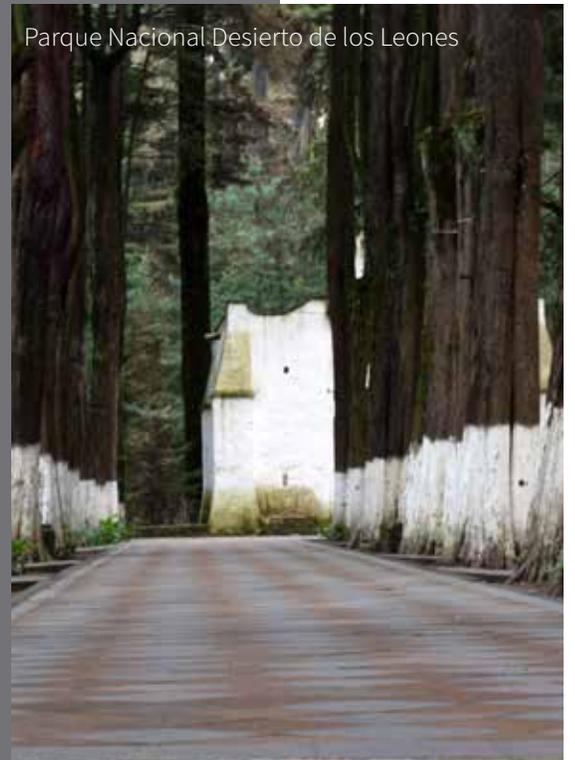
Sitios de interés

- 1 Parque Nacional Desierto de los Leones.** Bosque de coníferas, tiene árboles como oyamel, fresno, encino, así como la fauna característica de la zona.
- 2 Ex Convento Desierto de los Leones.** El exconvento está concebido como un lugar de retiro espiritual en la naturaleza. Las ruinas de este magnífico exconvento han sido restauradas para recibir a los visitantes que cada año llegan para revivir su época de gloria.
- 3 Ermita San Juan**
Una construcción del siglo xvii.
- 4 Lago de los Gansos.** Esta zona de riachuelos y pequeña cascada es un espacio ideal para disfrutar de un bonito día soleado.
- 5 Antojitos mexicanos.** Dentro del parque, alrededor del Convento, hay distintas cooperativas de ejidatarios que tienen puestos de comida típica mexicana, en especial de esta zona.
- 6 Los Monjes.** Restaurante en el exconvento del Desierto de los Leones donde puedes disfrutar de sus maravillosos paisajes, tranquilidad y paz además de sus platillos exquisitos.
- 7 Parque Valle de las Monjas.** Es uno de los últimos santuarios verdes que quedan en la ciudad, ideal para practicar el senderismo o un día de campo.
- 8 Sendero “El Pantano”.** Inscrito en el Programa de visitas escolares a museos y espacios educativos de la SEP, para retomar actividades en pro del medio ambiente, además de contar con la UMA de Ajolote de montaña y un sendero interpretativo.

Parque Nacional Desierto de los Leones



Parque Nacional Desierto de los Leones





Parque Nacional Desierto de los Leones

El parque es hábitat de especies endémicas de mamíferos y de 94 aves migratorias. Además, favorece la retención de la humedad y la recarga del acuífero, previene la erosión y contribuye a mejorar la calidad del aire.

El Desierto de los Leones, es el inicio de la política de conservación ambiental de nuestro país. Desde 1986, el gobierno ya lo protegía por los numerosos manantiales de agua potable ahí originados que abastecen a la Ciudad de México, incluso, la Cedula Real del 18 de noviembre de 1803 otorgó a la ciudad, la propiedad exclusiva de estos manantiales.

 Carretera Toluca - México s/n, La venta, Cuajimalpa de Morelos, 05020, Ciudad de México, México.

Experiencias:



Senderismo



Caminata



Ciclismo (en rutas establecidas)



Acondicionamiento Físico



Parque Nacional Desierto de los Leones



Ex convento Desierto de los Leones

Ex Convento Desierto de los Leones

Ex Convento de Nuestra Señora del Carmen de los Montes de Santa Fe y Museo de sitio, una construcción del siglo xvii. En 1917 el presidente Venustiano Carranza nombró al convento y sus alrededores “parque nacional”. Desde entonces, las ruinas de este magnífico exconvento han sido restauradas para recibir a los visitantes que cada año llegan para revivir su época de gloria.

El exconvento está concebido como un lugar de retiro espiritual en la naturaleza. Se conservan las celdas y oratorios donde se entregaban a la reflexión, mientras que en el sótano se encuentra un sistema hidráulico. La Capilla de los Secretos es una curiosidad de la arquitectura monacal, ya que sólo permite el contacto auditivo entre dos personas que estén en la misma sala, en distintos puntos.

Experiencias:



Actividades
contemplativas



Esparcimiento y
paseos



Visitas guiadas



Carretera Toluca - México s/n, La venta,
Cuajimalpa de Morelos, 05020, Ciudad
de México, México.

Lago de los Patos

Esta zona de riachuelos y pequeña cascada es un espacio ideal para disfrutar de un bonito día soleado. Para llegar se debe bajar por una pendiente empedrada a través del bosque y se encuentra a un costado de la entrada del estacionamiento del parque.

Experiencias:



Actividades
contemplativas



Esparcimiento



Desierto de los Leones, Cuajimalpa de
Morelos, 05740, Ciudad de México, México.

Parque Valle de las Monjas

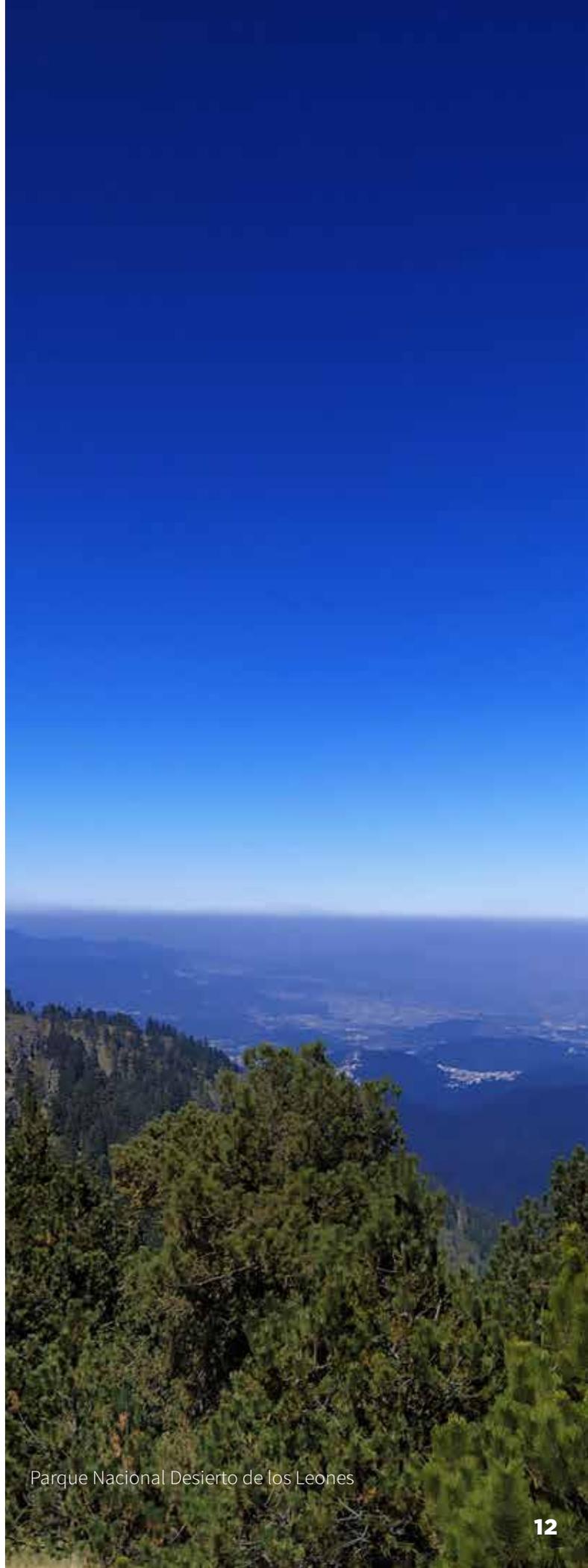
Es uno de los últimos santuarios verdes que quedan en esta enigmática urbe. Ideal para practicar el senderismo o un día de campo, su casi prístino estado natural contrasta con su cercanía a una de las zonas más modernas del país. Es un lugar que te invita a sumergirte en la pureza del bosque, olvidarte de la ciudad y adentrarse en sus múltiples senderos para seguir un extenso tramo de un río limpio.

Recorrerlo por unas horas afirma la necesidad que tenemos del contacto con la naturaleza y de su incalculable valor e importancia. Además de ofrecer la posibilidad de practicar senderismo hasta el Desierto de los Leones, es un paisaje majestuoso y uno de los pocos tramos de ríos con agua limpia. La zona alberga una importante biodiversidad, es una esponja para limpiar la contaminación y generar oxígeno.

 Camino al Valle de las Monjas, San Mateo Tlaltenango, Cuajimalpa de Morelos, 05600, Ciudad de México, México.



Parque Nacional Desierto de los Leones

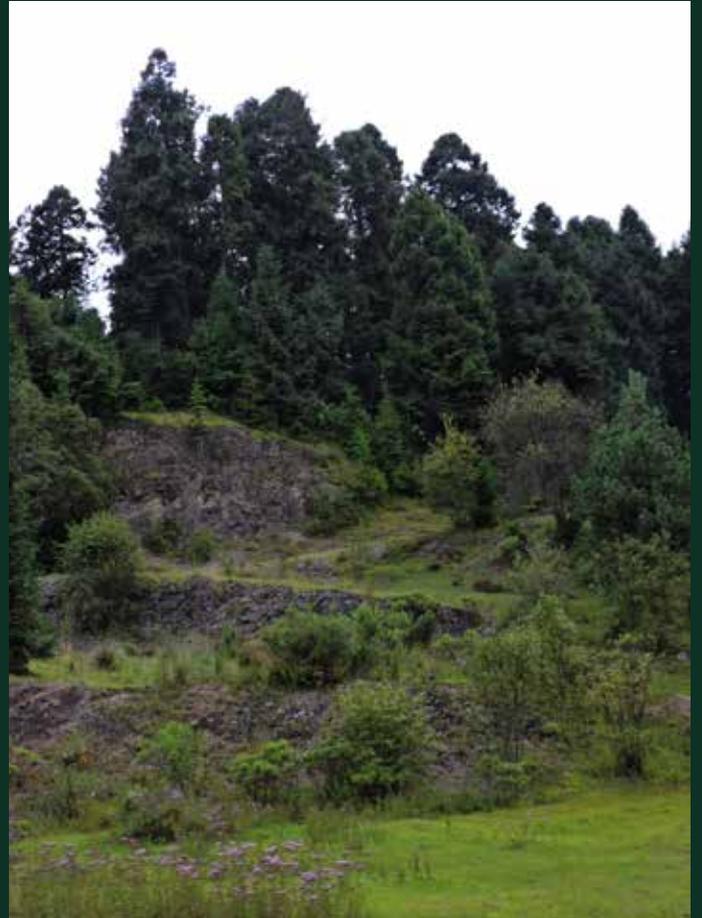


Parque Nacional Desierto de los Leones

Parque Nacional Cumbres del Ajusco

El Parque Nacional y Área Natural Protegida es una de las elevaciones que se alcanzan a apreciar desde casi cualquier punto de la ciudad, pues supera los 3,900 metros de altura. El Parque consta de 920 hectáreas de vegetación donde predominan los bosques de *Pinus hartwegii*, oyamel y zacatonal subalpino con diferentes especies. Además, en este sitio habitan los últimos ejemplares del conejito de los volcanes, conocido como teporingo, así como el tlacuache, la musaraña, el coyote y el gato montés.

Dentro de sus límites se encuentran vastas zonas boscosas y pastizales, donde en época de invierno se presentan nevadas en las zonas más altas, por lo que es uno de los principales destinos para el turismo de naturaleza. En esta zona se puede practicar alpinismo, bicicleta de montaña, trekking, gotcha, entre otros.



Parque Nacional Cumbres del Ajusco



Parque Nacional Cumbres del Ajusco



Cerro Pico del Águila km 21, Héroes de 1910, Tlalpan, 14760, Ciudad de México, México.

Atractivos

- Pico del Águila
- Albergue Alpino
- Gotcha
- Ciclismo de montaña
- Alpinismo
- Observación de faunana



Parque Nacional Cumbres del Ajusco



Parque Nacional Cumbres del Ajusco

Experiencias

-  Observación de fauna
-  Ciclismo de montaña
-  Alpinismo
-  Motocross
-  Trekking

Parque Nacional El Tepeyac

Durante el periodo prehispánico, en esta zona se erigió el gran teocalli dedicado a la diosa Tonantzin (Madre de los dioses), que fue destruido durante la conquista española y donde, según la creencia popular, se apareció la virgen de Guadalupe al indígena Juan Diego.

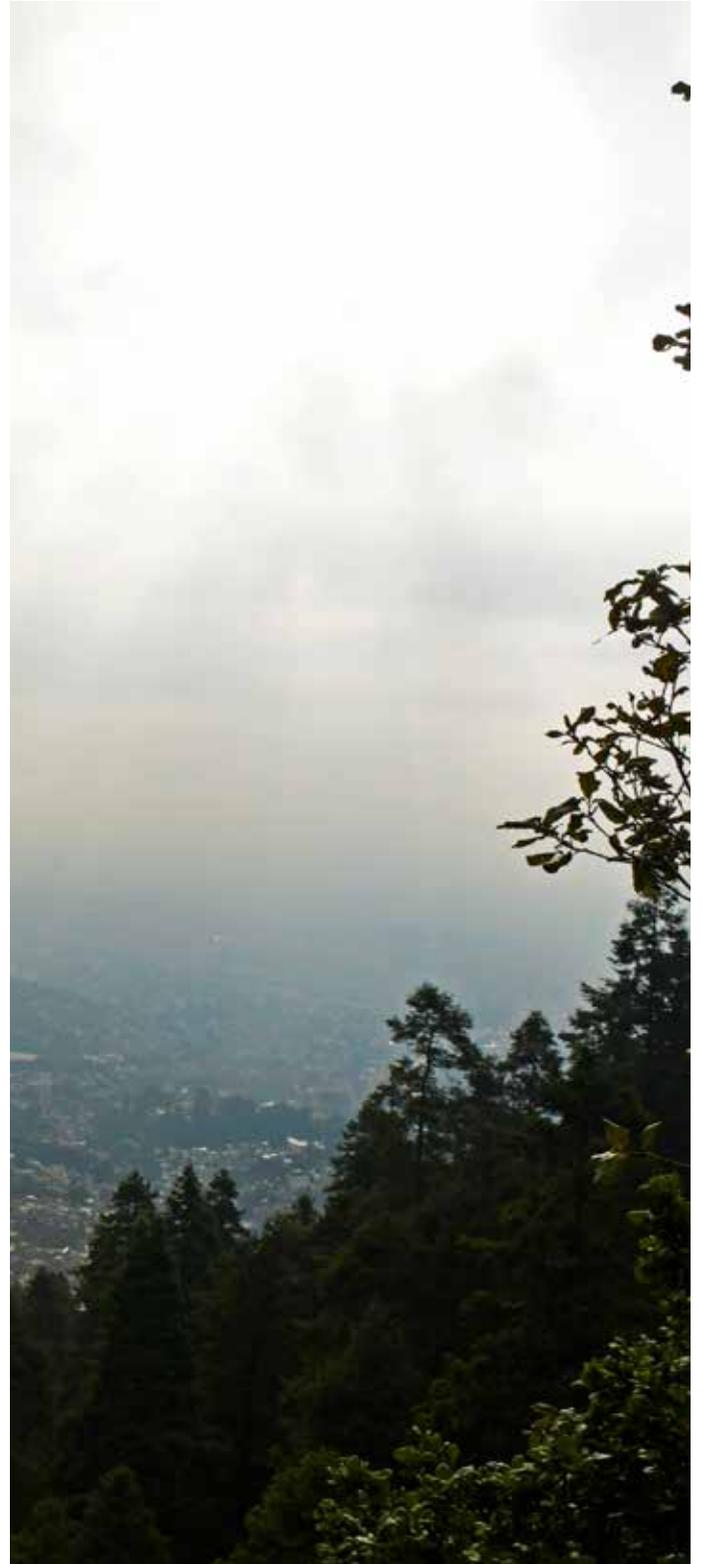
Con el fin de preservar los valores ambientales y culturales de este sitio, fue declarado Parque Nacional en 1937, convirtiéndose en una zona de esparcimiento y saneamiento ambiental; dentro de esta reserva se pueden contemplar diversos cerros como El Tepeyac, Guerrero, Santa Isabel y Los Gachupines con una riqueza biológica como el eucalipto, caahuate, copal, mezquite, palo dulce, tepozán, cedros, encinos, pinos y pirules.

Se trata de un Área Natural Protegida de mil 500 hectáreas donde se pueden realizar paseos en bicicleta, caminatas y senderismo, también cuenta con un área de juegos y asadores para realizar días de campo.

 Ampliación Gabriel Hernández, Gustavo A. Madero, 07080, Ciudad de México, México.



Parque Nacional El Tepeyac



Parque Nacional El Tepeyac



Parque Nacional El Tepeyac

Experiencias



Observación de fauna



Actividades contemplativas



Picnic



Ciclismo



Fotografía de paisaje

Atractivos

- Basílica de Guadalupe
- Cerro de los Gachupines
- Acueducto
- Cerro Guerrero



Parque Nacional El Tepeyac



Parque Nacional El Tepeyac

Bosque de Tlalpan

El Bosque de Tlalpan es parte del Pedregal de San Ángel, una zona rocosa que se formó a partir de la erupción del Volcán Xitle hace dos milenios. Es uno de los pulmones de nuestra ciudad en el que habitan cerca de 200 especies de flora y 130 de fauna, por lo que desde 1997 tiene la categoría de Área Natural Protegida.

Este complejo boscoso, al sur de la ciudad, es el lugar preferido de corredores y familias, donde además se realizan competencias y carreras que incentivan la convivencia. Preferido de corredores y familias, donde además se realizan competencias y carreras que incentivan la convivencia.

Zonas de interés

- Pista atlética
- Juegos infantiles
- Casa de Cultura
- Vivero
- Gimnasio al aire libre
- Cabañas de convivencia



Camino Santa Teresa s/n, Parques del Pedregal, Tlalpan, 14010, Ciudad de México, México.



Experiencias

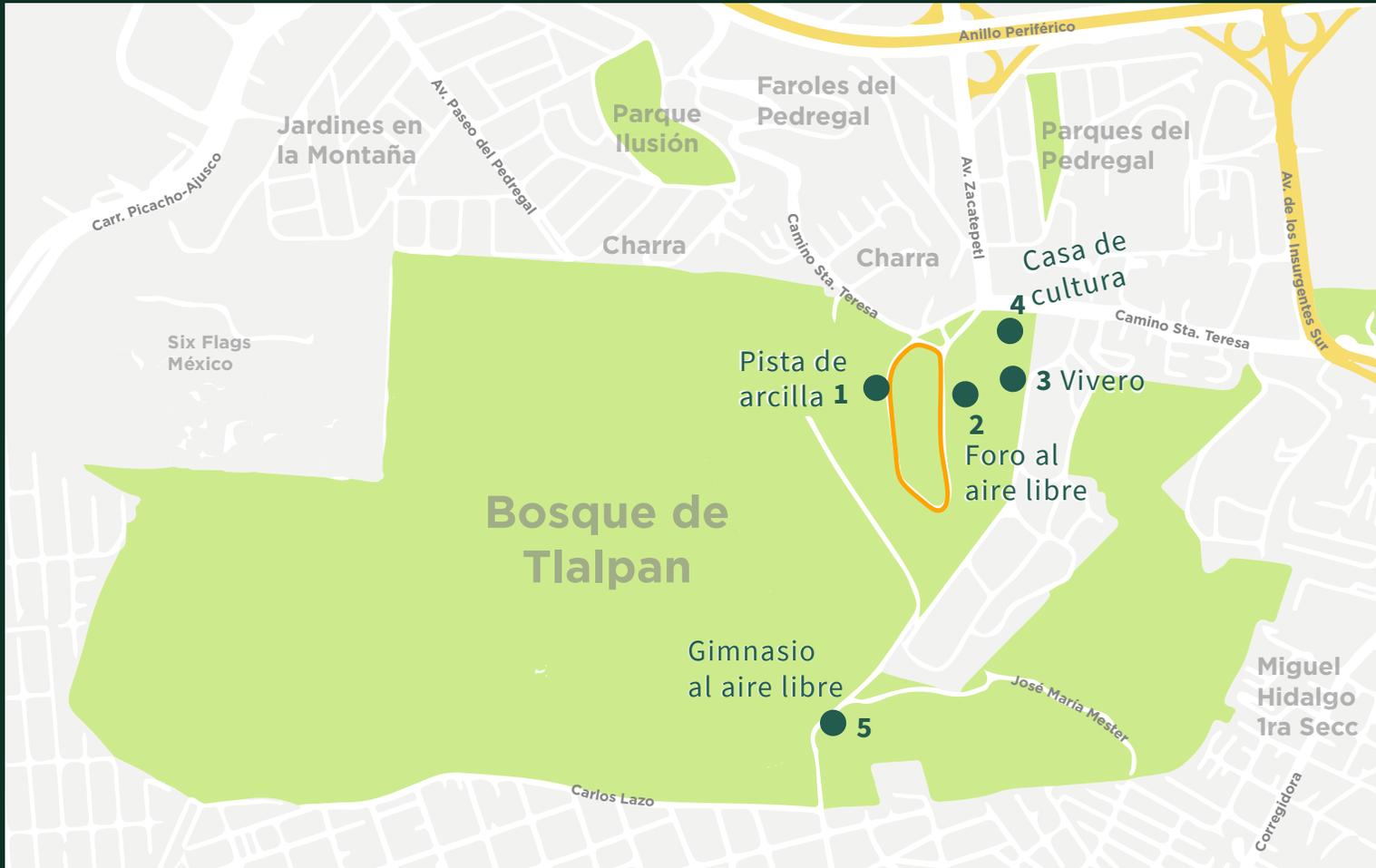
-  Senderismo
-  Observación de fauna
-  Acondicionamiento Físico
-  Educación ambiental
-  Caminata
-  Convivencia familiar
-  Picnic



Bosque de Tlalpan | Ejercitadores al aire libre

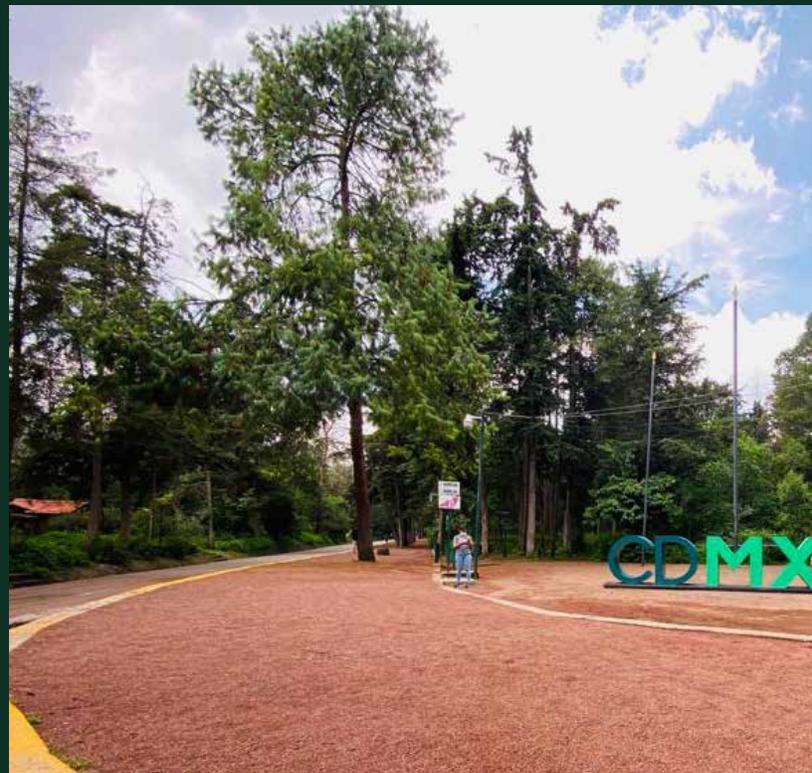


Bosque de Tlalpan | Senderos pavimentados



Sitios de interés

- 1 Pista de arcilla
- 2 Foro al aire libre
- 3 Vivero
- 4 Casa de Cultura
- 5 Gimnasio al aire libre



Bosque de Tlalpan | Pista de arcilla

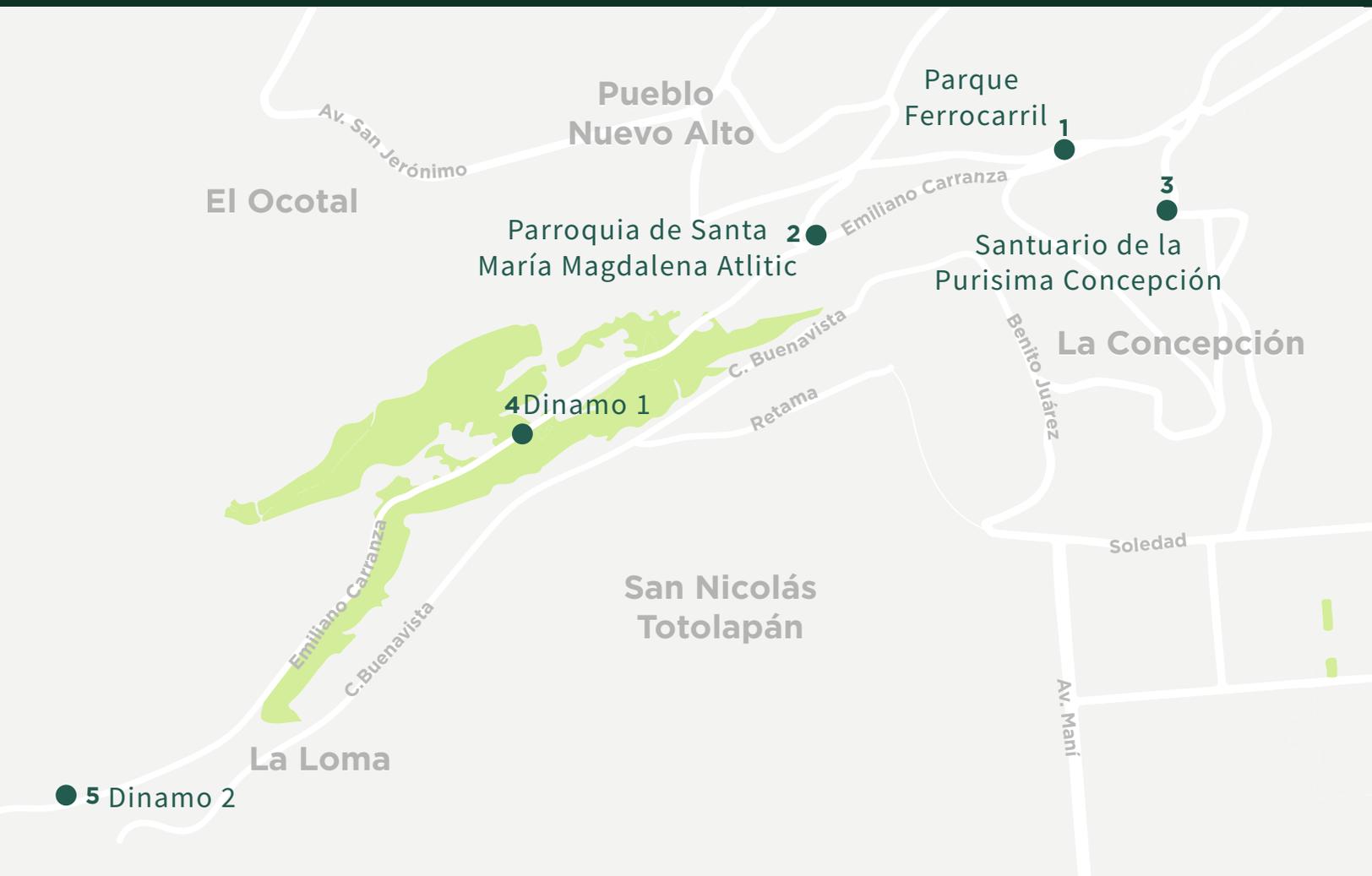


Bosque de Tlalpan | Juegos Infantiles

AVENTURA

Ruta Los Dinamos

Los Dinamos es uno de los sitios donde los visitantes pueden disfrutar de la naturaleza sin salir de la Ciudad de México, a sólo 15 minutos del Periférico. Es una Zona de Protección Forestal con una extensión de 2 mil 429 hectáreas de bosque, ideal para practicar diversos deportes o actividad extrema al aire libre en familia y con amigos. Cuenta con una red de rutas ecoturísticas de 26 km. donde las vistas son insuperables.

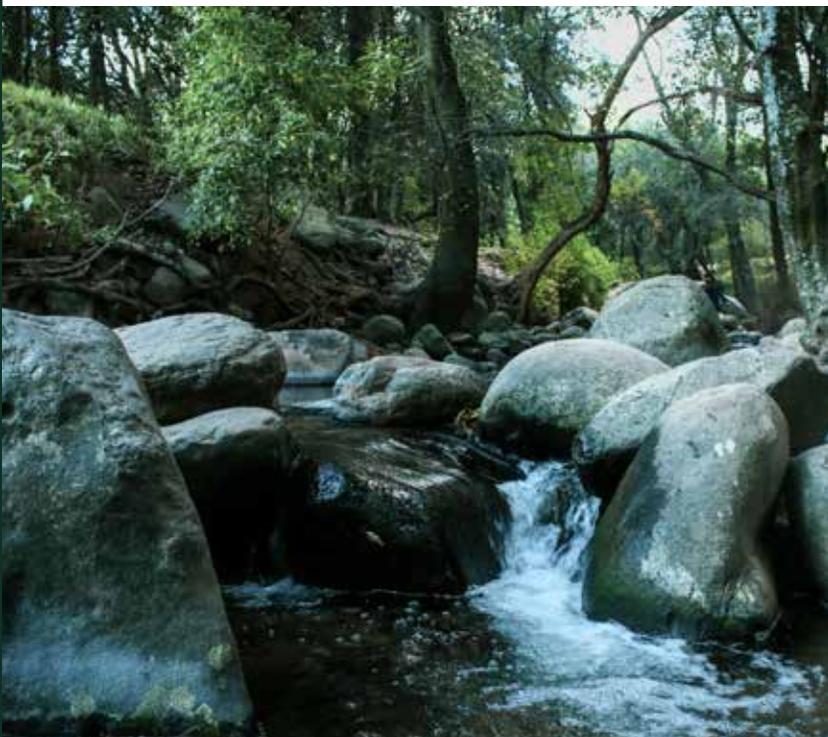


Los Dinamos deben su nombre a que ahí se localizan instalaciones de antiguas fábricas textiles, donde se generaba energía eléctrica a partir del agua.

En esta ruta es posible combinar diferentes experiencias; el contacto con la naturaleza, actividades lúdicas, una experiencia cultural, religiosa y gastronómica única en la Ciudad.

Zonas de interés

- Parque Ferrocarril
- Casa de Bellas Artes Juventino Rosas
- Parroquia de Santa María Magdalena Atlitic
- Mercado Magdalena Turístico
- Parque Ecológico Los Dinamos



Los Dinamos

Experiencias

Para las 4 secciones de los Dinamos, se tiene:



Camping



Picnic



Cuatrimoto



Caminata



Tirollesa



Paseo en caballo



Ciclismo de montaña



Gastronomía (pesca y preparación de trucha)

1 Parque Ferrocarril. Actividades al aire libre y apreciación del mural El Viaje del Siglo xx.

2 Parroquia de Santa María Magdalena Atlitic
Iglesia neoclásica del siglo xviii.

3 Santuario de la Purísima Concepción
Iglesia neoclásica del siglo xvii, ligada a la empresa textil del Águila.

4 Dinamo 1
Actividades de recreación al aire libre, camping, tirolesa, cuatrimoto, ciclismo de montaña, picnic, paseo con caballo, caminata, gastronomía (antojitos mexicanos, pesca y preparación de trucha).

Mercado Magdalena Turístico
Antojitos mexicanos

5 Dinamo 2 y 3
Actividades al aire libre, practica de bicicleta de montaña, campamentos, senderos ecoturísticos, granjas de educación ambiental y granjas de pesca, así como comedores de trucha arcoíris y albina.

En el segundo Dinamo existe una oferta gastronómica en que se puede disfrutar de antojitos mexicanos, venta de trucha, sopa de hongos y médula, ente otros platillos.



Parque Ferrocarril

El parque se ubica en la antigua estación del Ferrocarril de Cuernavaca, un espacio acogedor diseñado con glorietsas, jardineras y bancas ideales para el descanso, juegos para niños y un quiosco utilizado por los músicos. Llama la atención un extenso mural titulado Viaje del siglo (pesca y preparación de trucha) xx, obra de Ariosto Otero que representa a la popular Máquina 501 que transporta a varias celebridades del ambiente artístico, como Resortes, Clavillazo, Tin Tan y Lilia Prado.

 Ferrocarril de Cuernavaca, Barranca Seca, La Magdalena Contreras, 10910, Ciudad de México, México.

Los Dinamos

En un área boscosa que se encuentra dentro del territorio de la Comunidad Agraria La Magdalena Contreras Atlitic, con cerca de 2 400 hectáreas de extensión. Cuenta con una red de senderos turísticos de 26 kilómetros donde se pueden practicar diversas actividades como la bicicleta, escalada, tirolesa, rappel, campismo, pesca de truchas o montas a caballo. Es simplemente uno de los mejores lugares en la ciudad para convivir con la familia y disfrutar de la naturaleza.

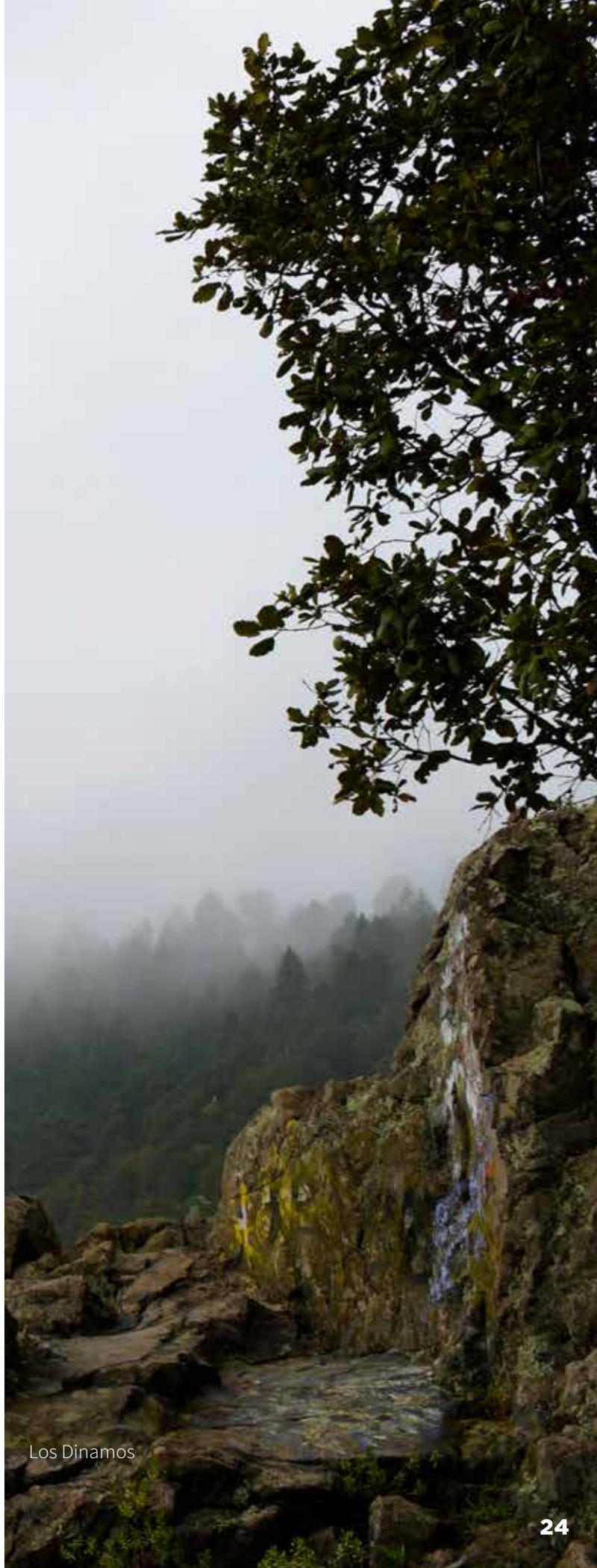
También podrán encontrar cascadas y saltos de agua del río Magdalena, el último río vivo de la Ciudad de México.

En los alrededores se encuentran establecimientos para degustar una deliciosa sopa de hongos, quesadillas y pulque, entre otros aperitivos. |

*También conocido como “Bosque Los Dinamos” cuyo territorio es de propiedad ejidal.

 Camino a Los Dinamos, La Carbonera, La Magdalena Contreras, 10930, Ciudad de México, México.

Los Dinamos



Parroquia de Santa María Magdalena Atlitic

El templo se construyó en el siglo XVIII. El altar es de estilo neoclásico y dedicado Santa María Magdalena, mientras que, en su atrio empedrado se encuentra una imagen de San Miguel Arcángel. La celebración a Santa María Magdalena se realiza cada 22 de julio con feria, fiesta y comida para los habitantes del pueblo.

📍 Emilio Carranza s/n, La Magdalena, La Magdalena Contreras, 10640, Ciudad de México, México.

Casa de Bellas Artes Juventino Rosas

Este inmueble de tipo rústico colonial lleva el nombre del músico Juventino Rosas porque ahí vivió durante el siglo XIX. Un espacio que vale la pena visitar y que se ubica en la antigua casa de la fábrica textil El Águila, donde se realizan actividades como creación literaria, de género, formación musical, danza y ritmos del mundo, danza regional, artes plásticas, dibujo y orquesta infantil de percusiones.

📍 Camino Real de Contreras 27, La Concepción, La Magdalena Contreras, 10830, Ciudad de México, México.





Los Dinamos



Los Dinamos





Mirador Coconetla

En la parte más alta de los Dinamos se encuentra este mirador, ideal para disfrutar del aire puro y de vistas inigualables. Además, es uno de los lugares destacados para realizar actividades de montaña como senderismo, rápel y escalada en roca por su pared con una caída de casi 300 metros.



Cerro de la Coconetla, Los Dinamos, Magdalena Contreras, Ciudad de México, México.



Ciclovía Rural de la Ciudad de México

Horario: Lunes a domingo | De 9 a 17 horas

La Ciclovía Rural en Suelo de Conservación cuenta con 28.9 km en áreas naturales protegidas en la alcaldía Tlalpan, se extiende por 8 pueblos al sur de la ciudad: San Andrés Totoltepec, San Miguel Ajusco, San Miguel Xicalco, La Magdalena Petlascalco, Parre El Guarda, y San Miguel Topilejo. Para aquellos que gustan de rodar, en la ciclovía existen diversas zonas de descanso dónde podrán disfrutar y recrearse de la majestuosidad de las áreas verdes que nos brinda el bosque.

En la ruta existe una gran biodiversidad de flora y fauna representada por las diferentes especies de árboles, ocote, pino, madroño, oyamel, tepozán, encino y demás. Asimismo, con especies endémica como el teporingo, el armadillo, el tejón, el águila real, víbora de cascabel, gato, montes, venado, gorrión serrano y coyote.



Carretera Picacho-Ajusco 4, Paraje 38, Tlalpan, 14275, Ciudad de México, México.



Zonas de interés

- **Ciclo estaciones de la ciclovía rural de la Ciudad de México**

1. Estación San Andrés Totoltepec
2. Estación Ajusco
3. Estación San Miguel Xicalco
4. Estación Magdalena Petacalco
5. Estación El Sifón
6. Estación Ejido Topilejo
7. Estación Parres
8. Estación La Cima

- **Centro de Cultura Ambiental Ecoguardas**

- **Parque Ejidal San Nicolás Totolapan**

- **Parque Ecológico de la Ciudad De México**

- **Pueblo Parres El Guarda**

1. Capillita de San Andrés Apóstol
2. Monumento a la madre
3. Kiosco Parres El Guarda

- **Pueblo San Pedro Mártir**

1. Mercado Dr. y Gral. José González
2. Biblioteca San Pedro Mártir
3. Casa de la Cultura
4. Auditorio
5. Invernadero
6. Biblioteca Pública Prof. José Aguirre y Ramos
7. Kiosco San Pedro Mártir

- **Pueblo de San Miguel Xicalco**

1. Capilla de San Miguel Arcángel
2. Ruedo de Toros de San Miguel Xicalco

- **Corredor Biológico Chichinautzin**

1. Zona Arqueológica del Tepozteco
2. Conventos agustinos, dominicos y franciscanos
3. Laguna Zempoala

Ciclovía Rural de la Ciudad de México



RUTA 1

- 1 Cráter del Volcán Xitle.** Para llegar, recorres empinados senderos; dentro, cuevas de lava. Un lugar imprescindible para amantes del senderismo, de la bicicleta de montaña o de la aventura.
- 2 Laberinto del Ajusco**
Propiedad privada, de dos hectáreas dominada por un laberinto estilo europeo hecho de arbustos de más de 2 metros de altura. El laberinto es una réplica del que se ubica en el Castillo de Hever, en Kent, Gran Bretaña.
- 3 San Miguel Ajusco.** Fundado por grupos tepanecas y tlahuicas, cuenta con un templo del siglo xvii.
- 4 Oferta gastronómica en la zona.** Podrás encontrar restaurantes al aire libre, comida con excelencia en sazón, variedad en la carta del menú y antojitos mexicanos.

RUTA 2

- 5 Pueblo San Pedro Mártir.** Su templo más antiguo data del siglo xviii y su iglesia nueva fue diseñada por el Arq. Félix Candela.
- 6 Pueblo San Miguel Topilejo.** Este pueblo de raíces prehispánicas (nahuas, xochimilcas y acolhuas), es famoso por su producción agrícola basada en maíz y hortalizas, por sus bosques y su feria del elote que se realiza en septiembre.
Existen algunos restaurantes que ofrecen gastronomía local y antojitos mexicanos

Experiencias

- **Ciclovía Rural de la Ciudad de México**
 - Actividades deportivas y de recreación
 - Ciclismo
 - Estacionamiento
 - Reparación y renta de bicicletas
 - Acondicionamiento físico
- **Centro de Cultura Ambiental Ecoguardas**
 - Actividades contemplativas
 - Educación ambiental
 - Talleres y clases al aire libre
 - Actividades deportivas y recreación
 - Visitas guiadas
 - Museos
 - Picnic
- **Parque Ejidal San Nicolás Totolapan**
 - Actividades contemplativas
 - Camping
 - Renta de cabañas y palapas
 - Senderismo
 - Tirolesa
 - Escalada deportiva
 - Ciclismo
 - Caminata
 - Acondicionamiento físico
- **Pueblo San Pedro Mártir**
 - Venta de artesanías
 - Gastronomía local

- Esparcimiento para adultos
- Música regional mexicana

- **Pueblo de San Miguel Xicalco**

- Venta de artesanías
- Gastronomía local
- Esparcimiento para adultos
- Música regional mexicana

- **Pueblo Parres El Guarda**

- Gastronomía local

- Esparcimiento para adultos
- Música regional mexicana

- **Corredor Biológico Chichinautzin**

- Actividades contemplativas
- Educación ambiental
- Talleres y clases al aire libre
- Actividades deportivas y recreación
- Visitas guiadas
- Esparcimiento para adultos
- Senderismo



Ciclovia Rural de la Ciudad de México



Cráter Volcán Xitle

Volcán y cuevas del Xitle

Se localiza dentro del Ejido San Andrés Totoltepec y colinda con el Parque Ecológico de la Ciudad de México. En el volcán Xitle se puede practicar espeleología, trekking y bicicleta de montaña.

Este lugar posee un ecosistema muy especial, donde se combinan cactáceas, coníferas y un terreno fértil producto de los nutrientes minerales de la piedra volcánica que abunda.

Experiencias:

 Senderismo

 Montañismo

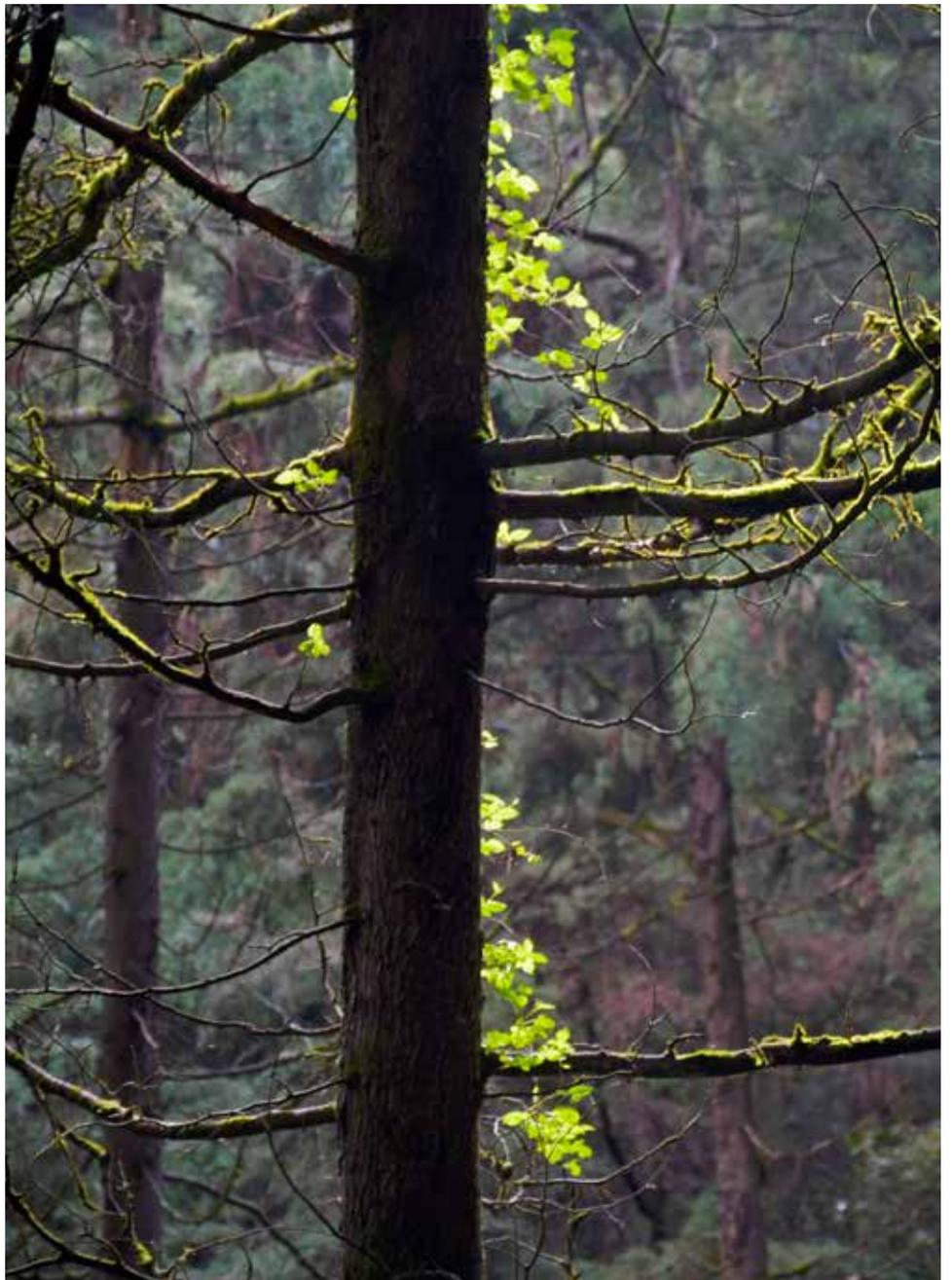
 Ciclismo de montaña

 Observación de fauna

 Volcán Xitle, Tlalpan, 14760, Ciudad de México, México.



Vista desde lo alto al Volcán Xitle



Cuevas Volcán Xitle

Xochimilco

Kayak

La zona ecológica y chinampera de Xochimilco, es uno de los principales atractivos turísticos de la Ciudad de México. Llama la atención de los turistas tradicionales por sus canales y trajineras, sin embargo, para los amantes de la aventura, existe una opción divertida para recorrer este destino declarado Patrimonio de la humanidad, en kayak.

De esta manera, Xochimilco además de ser un espacio de encuentro cultural y natural, también es un espacio ideal para combinar deporte y turismo, en el embarcadero de Cuemanco es posible realizar recorridos ecoturísticos a través de Kayak, donde podrás disfrutar bellos paisajes y la observación de aves, entre otros. Además, en la pista de canotaje Virgilio Uribe se ofrecen servicios de entrenamiento sobre este deporte.

 Antiguo Canal Cuemanco 4557, Pista Olímpica Virgilio Uribe, Xochimilco, 16034, Ciudad de México, México.



Paseo en Kayak, Xochimilco



Experiencias:

 Observación de fauna

 Convivencia familiar

 Kayakismo



Xochimilco

Volcán Teuhtli

Este volcán ubicado entre los límites de las alcaldías Milpa Alta, Tláhuac y Xochimilco, es uno de los preferidos para realizar actividades como ciclismo de montaña y senderismo. Su nombre Teuhtli o Teuctzin, proviene de la lengua náhuatl, que podría traducirse como venerable señor.

 Volcán Teuhtli, Milpa Alta, 12547, Ciudad de México, México.

Experiencias:

 Senderismo

 Ciclismo de montaña

 Observación de fauna

 Montañismo



AGROTURISMO

Ruta del Mole y el Nopal Milpa Alta

En el límite de la Ciudad de México con el estado de Morelos se encuentra Milpa Alta, una de las reservas ambientales más importantes para el centro del país y la segunda demarcación más grande y menos poblada de la Ciudad de México con 288.13 km cuadrados y con 137 927 habitantes.

En una población en la que el 4.1% habla al menos una lengua indígena, las familias se conocen y se agrupan en pueblos, muchos son artesanos y otros tantos son productores relacionados con las actividades agropecuarias. El 80% del nopal que se consume en México proviene de Milpa Alta, donde se encuentra

el máximo centro de distribución y se industrializa en diversas formas que van desde la preparación de dulces hasta la producción de jabones.

Posee construcciones históricas como el templo de Nuestra Señora de la Asunción de Villa Milpa Alta, el Cuartel Zapatista y la Iglesia de San Pablo Apóstol en San Pablo Oztotepec. En los pueblos originarios se siguen realizando numerosas festividades entre las que destacan la Feria Nacional del Mole en Actopan, el Festival de los Globos de Papel, la Feria del Nopal y la celebración del Día de Muertos.

Zonas de interés

- Museo Cuartel Zapatista
- Ex Convento de la Asunción de
- Nuestra señora de Milpa Alta
- Centro de Educación Ambiental
- Tepenáhuac
- Centro de Milpa Alta
- Centro de Acopio y Comercialización
- Nopal Verdura
- Santuario del Señor de Chalma
- Mercado de San Pablo Oztotepec
- Cabaña Cruz de Piedra
- Tiendas de mole mexicano
- tradicional en Av. Miguel Hidalgo



Campos de cultivo de nopal



RUTA 1

- 1 Santuario del Señor de Chalma**
Un lugar con mucha cultura y tradiciones.
- 2 Museo del Cuartel Zapatista.** Lugar histórico, recreativo para disfrutar en familia.
- 3 Restaurante de San Pedro Atocpan**
Lugares ambiente familiar donde podrás deleitarte con deliciosos platillos.
- 4 Tiendas de Mole tradicional en Av. Miguel Hidalgo.** Esta avenida ofrece una gran variedad de tiendas dedicadas a la producción y venta de moles.

RUTA 2

- 5 Centro de Milpa Alta**
Rodeado de capillas y santuarios, el centro de Milpa Alta es el lugar donde se congregan los habitantes de 12 pueblos.
- 6 Ex Convento de la Asunción de Nuestra Señora de Milpa Alta.**
Atesora varios retablos y óleos de exquisita belleza que datan del siglo XVI. Cabe destacar que, el retablo principal es de estilo neoclásico, en cuyo nicho central se encuentra la escultura de la Virgen de la Asunción, obra que resalta por su sensibilidad y hermosura religiosa.
- 7 Centro de Acopio y Comercialización Nopal Verdura.** Un gran lugar para encontrar todo aquello más natural donde pequeños productores ofrecen una gran variedad de vegetales, legumbres y más.
- 8 Mercado Milpa Alta “Benito Juárez”**
Es un lugar típico para la compra de artesanías y productos orgánicos que ofrecen los nativos del lugar.
- 9 Parroquia San Agustín Ohtenco.**
Construcción de estilo ecléctico, recubierta de tabique rojo y detalles neoclásicos.
- 10 Cabañas Cruz de Piedra**
Es un lugar muy rústico, ideal para relajarse, disfrutar de la naturaleza y desconectarse de la rutina de la ciudad. Además de los servicios de hospedaje y alimentación, ofrece actividades como senderismo y educación ambiental.



Experiencias

- **Museo Cuartel Zapatista**
 - Actividades contemplativas
 - Visitas guiadas
 - Esparcimiento para adultos
- **Ex Convento de la Asunción de Nuestra Señora de Milpa Alta**
 - Actividades contemplativas
 - Visitas guiadas
 - Esparcimiento para adultos
- **Centro de Educación Ambiental Tepenahuac**
 - Actividades contemplativas
 - Educación ambiental
 - Talleres y clases al aire libre
 - Actividades deportivas y recreación
 - Visitas guiadas
- **Centro de Milpa Alta**
 - Venta de artesanías
 - Gastronomía local
 - Esparcimiento para adultos
 - Música regional mexicana

- **Centro de Acopio y Comercialización Nopal Verdura**

- Actividades contemplativas
- Gastronomía local
- Esparcimiento para adultos

- **Santuario del Señor de Chalma**

- Actividades contemplativas
- Esparcimiento para adultos
- Celebraciones religiosas

- **Mercado de San Pablo Oztotepec**

- Gastronomía local
- Compra de artesanía

- **Cabaña Cruz de Piedra Deportivo San Pablo Oztotepec**

- Actividades contemplativas
- Educación ambiental
- Actividades deportivas y recreación
- Gastronomía local

- **Tiendas de mole tradicional en Av. Miguel Hidalgo**

- Gastronomía local



Ex Convento de la Asunción de Nuestra Señora de Milpa Alta

1 Santuario del Señor de Chalma

Un lugar con mucha cultura y tradición. Debido a su ubicación, en lo alto del poblado, desde este lugar aprecian bellos paisajes de la Ciudad de México. En época de fiestas, la iglesia tiene gran variedad de actividades.

📍 Gólgota 6, San Pablo Oztotepec, Milpa Alta, 12400, Ciudad de México, México.

2 Museo Cuartel Zapatista

El gobierno del entonces Distrito Federal, junto al apoyo de la Delegación Milpa Alta y la comunidad de San Pablo Oztotepec, inauguraron el 27 de noviembre de 1998 el Museo Cuartel Zapatista en el mismo lugar donde el caudillo del sur y tu tropa ratificaron el Plan de Ayala de 1914.

📍 Galeana s/n esquina con Allende, Centro San Pablo Oztotepec, Milpa Alta, 12400, Ciudad de México, México.

3 San Pedro Atocpan

La Capital del Mole, la puerta a la autenticidad del mundo rural a un paso de la gran metrópolis.

📍 San Pedro Atocpan, Panchimalco, Milpa Alta, 12200, Ciudad de México, México.

4 Tiendas de Mole

Podrás comprar una diversa variedad de mole típico de San Pedro Actopan, por sus calles se respira el aroma de las especias, del chocolate; dulce, picante, salado, una combinación irresistible.

📍 Avenida Miguel Hidalgo, San Pedro Atocpan, Milpa Alta, 12200, Ciudad de México, México.



Ex Convento de la Asunción de Nuestra Señora de Milpa Alta



Ex Convento de la Asunción de Nuestra Señora de Milpa Alta

5 Centro de Milpa Alta

Rodeado de capillas y santuarios, el centro de Milpa Alta es el lugar donde se congregan los habitantes de 12 pueblos de la Alcaldía (San Pedro Atocpan, San Salvador Cuauhtenco, Villa Milpa Alta, San Bartolomé Xicomulco, San Francisco Tecoxpa, Santa Ana Tlacotenco, San Lorenzo Tlacoyucan, San Juan Tepenáhuac, San Agustín Ohtenco, San Antonio Tecómitl, San Pablo Oxtotepec y San Jerónimo Miacatlán) para pasar las tardes o el fin de semana en compañía de amigos y familiares.



Villa Milpa Alta, Centro, Milpa Alta, 12000, Ciudad de México, México.

6 Ex Convento de la Asunción de Nuestra Señora de Milpa Alta

La construcción data del siglo XVI. Fue planeada por los frailes franciscanos, cuyos preceptos de austeridad y pobreza se ven reflejados en la edificación, sin opacar su imponente porte. El exconvento ha sido figura de suma importancia en la historia de los pueblos de Milpa Alta; se menciona en crónicas y escritos del Virreinato.



Avenida México Norte, Centro Villa Milpa Alta, Milpa Alta, 12000, Ciudad de México, México.



7 Centro de Acopio y Comercialización Nopal Verdura

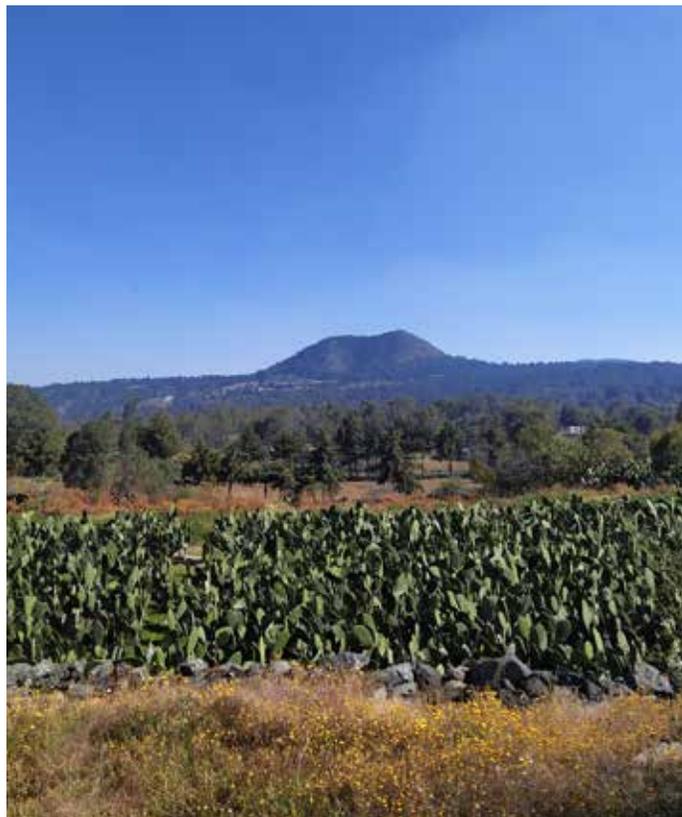
Milpa Alta produce alrededor de 300 mil toneladas de nopal al año, gran parte de esa cifra se comercializa en este mercado al que diariamente llegan aproximadamente 450 productores de nopal, quienes ofrecen sus productos sin ninguna clase de intermediarios.

📍 Quintana Roo s/n, San Agustín Villa Milpa Alta, Milpa Alta, 12000, Ciudad de México, México.

Mercado de San Pablo Oztotepec

En este mercado, que destaca por el uso de energías renovables en más del 50% de su inmueble, encontrarás gran variedad de locales de comida típica y artículos para el hogar.

📍 Avenida Hidalgo s/n, Centro San Pablo Oztotepec, Milpa Alta, 12400, Ciudad de México, México.



Milpa Alta



Concurso de Desespinado 2021



Centro de Acopio y Comercialización Nopal Verdura



10 Cabañas Cruz de Piedra

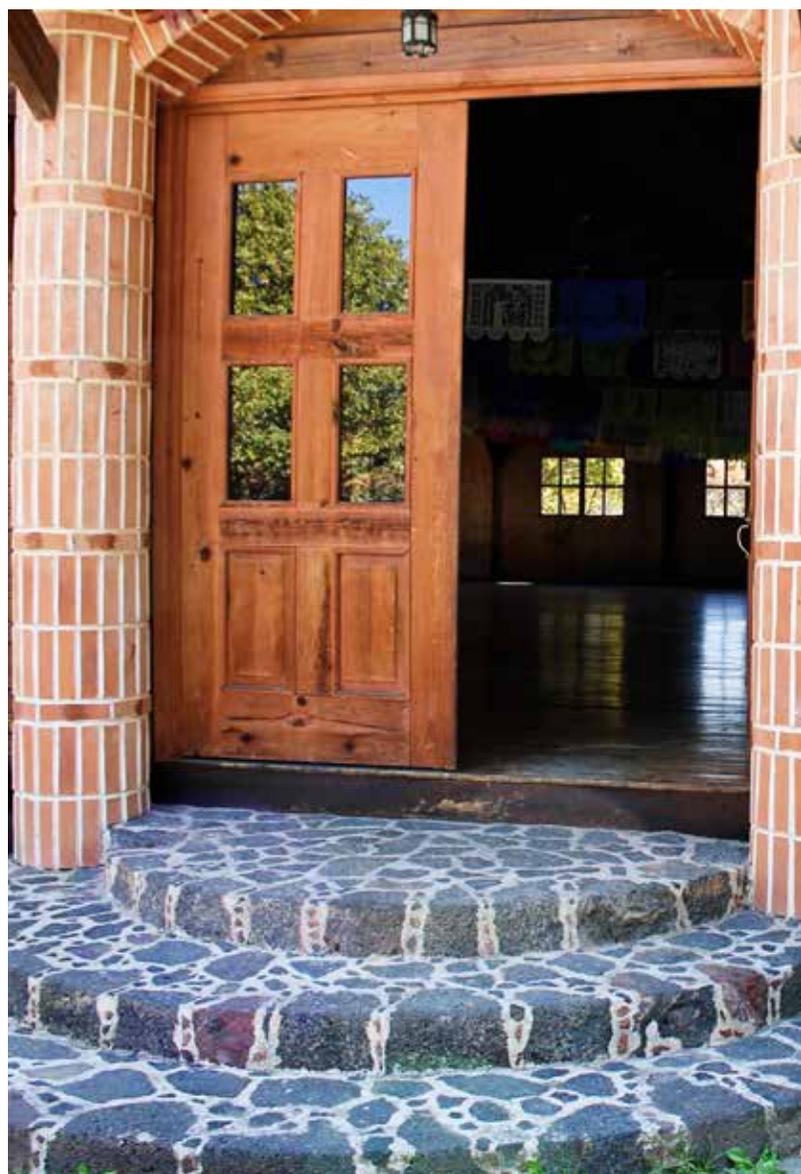
Los ejidos San Juan Tepenáhuac son una zona ideal para practicar ciclismo y senderismo con excelentes paisajes y una comida deliciosa. Además, encontrarás unas cabañas en medio del bosque ideales para estar en familia, con tu pareja o amigos. La decoración es rústica y el espacio es lo más cercano a un sueño campirano en plena Ciudad de México. En total hay 8 cabañas, un hostel con habitaciones sencillas y un salón de usos múltiples con capacidad para 200 personas.

 Cabañas Cruz de Piedra, Santa Ana Tlacotenco, Milpa Alta, 12913, Ciudad de México, México.

Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac

Este espacio surgió como un centro de recreación en 1997, pero después de varios años y múltiples reuniones con los ejidatarios de la zona, se convirtió en un centro de educación ambiental cuyo principal objetivo es conservar y difundir la tradición agrícola, es un espacio de convivencia con la naturaleza y la identidad cultural de Milpa Alta.

 Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac, Santa Ana Tlacotenco, Milpa Alta, 12913, Ciudad de México, México.



Cabaña Cruz de Piedra



Centro de Educación Ambiental Tepenahuac



Taller en Centro de Educación Ambiental Tepenahuac

Ciénega chinampera de San Pedro Tláhuac

Tláhuac, originalmente Cuitláhuac, era una isla y fue Motecuzoma Ilhuicamina en el siglo XV quien mandó a construir la calzada que va de las faldas de la Sierra Santa Catarina a las faldas del Tehutli, separando definitivamente las microcuencas de los lagos de Chalco y de Xochimilco.

El recorrido de esta ruta comienza en el hermoso pueblo de Mixquic, destino místico por su tradición de Día de Muertos, su historia centenaria y su vocación agrícola.

La ruta sigue por el Parque de los Olivos donde en 1531 se sembraron por primera vez en el país los árboles de olivos a manos de fray Martín de Valencia.

La experiencia finaliza en San Pedro Tláhuac, con la visita al Lago de los Reyes, remanente natural de lo que fue el Valle de México y último pueblo que visitó Cortés en su camino a Tenochtitlan.



Zonas de interés

- **San Andrés Mixquic**

- 1 Templo de San Andrés Mixquic
- 2 Miquiztli
- 3 Zona chinampera

- **San Juan Ixtayopan**

- 1 Parque Los Olivos

- **San Pedro Tláhuac**

- 1 Lago de los Reyes Aztecas
- 2 Parroquia de San Pedro Apóstol



Lago de los Reyes

Tláhuac Ruta de Cortés

Recorre el hermoso pueblo de Mixquic como lo hizo Hernán Cortés “...y fuimos a dormir a otro pueblo que está poblado en la laguna, que me parece que se dice Mezquique (Mixquic), que después se puso nombre de Venezuela, tenía tantas Torres y grandes cues que blanqueaban, y el cacique de él y principales nos hicieron mucha honra, y dieron a Cortés un presente de oro y mantas ricas...”

El culto a la muerte es una de las tradiciones ancestrales en este lugar, misma que expresan de diferentes formas, como los vestigios labrados donde predominan las figuras de calaveras y que, hasta hace algunos años, adornaban las fachadas de las casas.

La celebración del Santo Jubileo en el mes de marzo es organizada por todos los habitantes de sus seis barrios con la finalidad de fomentar la integración social y, sobre todo, reafirmar el sentido de pertenencia de los barrios: a lo largo de unos tapetes de aserrín, los pobladores de Mixquic caminan con orgullo por su pueblo.

Además de sus atractivos históricos y culturales, en Mixquic podrás saborear antojitos tradicionales como los tlapiques, las gorditas de nata, los tlaxcales, los tamales de elote y de frijol, el chileatole y los esquites con chorizo.

Asimismo, se sugiere visitar el Lago de los Reyes Aztecas, último eslabón natural de la mítica Tenochtitlán, donde encontrarás garzas y patos, así como colibríes y golondrinas entre los tules.



Chinampa

RUTA 1

- 1 Parroquia San Pedro Apóstol**
El templo y convento datan del siglo XVII y fue construido por los frailes Dominicos.
- 2 Mercado Tláhuac.**
|Ubicado frente a la parroquia de San Pedro, ofrece gran variedad de flores, tlacoyos y antojitos típicos de esta zona.
- 3 Lago de los Reyes Aztecas**
Lugar de esencia prehispánica que aguarda los horizontes que admiraron los conquistadores al momento de su llegada al Valle de México.
- 4 Museo Regional de Tláhuac**
También conocido como Museo Regional Comunitario Cuitláhuac, se fundó en 1995 cuando Jesús Galindo encontró piezas prehispánicas dispersas en los ejidos de Tláhuac.

RUTA 2

- 5 Parque Ecoturístico Xalli.** Espacio ideal para la convivencia familiar con actividades recreativas y de aventura, lugar donde la diversión, el respeto y cuidado del entorno natural se fusionan.
- 6 Bosque de Tláhuac.** Reserva natural dividida en varias secciones: centro cultural, lago para paseos en lancha, área de cuatrimotos, paseos en bicicletas, pista de hielo, alberca olímpica, granja y gotcha.

RUTA 3

- 7 Parque Ecológico Los Olivos.** Es una excelente opción para visitar en familia y disfrutar de estos árboles que han sobrevivido al paso del tiempo. Tiene una extensión de cuatro hectáreas con canchas de fútbol, juegos infantiles y áreas verdes.
- 8 Museo Tomás Medina Villaruel.** Se exhiben piezas arqueológicas donadas por la familia Medina, enriqueciendo así el pasado prehispánico del pueblo de Ixtayopan.
- 9 Templo y Ex convento de San Andrés Apóstol.** Edificado en 1537 bajo la supervisión de los frailes agustinos, se levantó sobre lo que fuera un teocalli mixquica.



“Chapines”, Chinampa

Experiencias

• San Andrés Mixquic

- Caminata
- Observación
- Visitas guiadas
- Museo Andrés Quintana Roo
- Centro arqueológico
- Actividades al aire libre
- Celebraciones religiosas de
- Día de Muertos

• San Pedro Tláhuac

- Actividades contemplativas
- Paseo en trajineras
- Picnic
- Gastronomía

- Venta de artesanías
- Visitas guiadas
- Celebraciones religiosas

• San Juan Ixtayopan

- Actividades contemplativas
- Recorridos históricos
- Visitas guiadas
- Actividades deportivas y recreación
- Caminata
- Juegos infantiles
- Actividades al aire libre
- Picnic
- Museo Tomás Medina Villaruel
- Museo Regional de Tláhuac



Ejido San Gregorio Atlapulco

Es uno de los sitios de mayor importancia biológica para el ecosistema lacustre de la zona sur de la Ciudad de México, de tal manera que ha sido nombrado como sitio Ramsar por su relevancia para el ser humano y la biodiversidad del planeta.

Entre los principales atractivos del lugar se encuentran la producción de hortalizas y plantas a través de las chinampas, un sistema milenario, de origen prehispánico y que ha sido reconocido como Sistema de Patrimonio Agrícola de Importancia Global por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Otro atractivo de esta zona, es la belleza escénica del lugar desde donde es posible admirar increíbles amaneceres y atardeceres, aves migratorias y endémicas, y que ha sido escenario para grabaciones filmográficas.

 Canal de Chalco, en Miguel Hidalgo, Tláhuac, 13200, Ciudad de México, Mexico o por el Mercado de Plantas Acuexcomatl en Avenida Año de Juárez 2, San Luis Tlaxiatemalco, Xochimilco, 16610, Ciudad de México, México.



Xochimilco



Mercado de plantas y flores San Gregorio Atlapulco

Actividades

- Senderismo
- Talleres de agroturismo
- Recorridos guiados
- Paseos en bicicleta
- Fotografía de paisaje
- Fotografía y observación de aves
- Compra de plantas y flores ornamentales

Sitios de interés

- Puente de Urrutia
- Ciénega San Gregorio
- Mercado de Plantas Acuexcomatl
- Juegos rústicos y aparatos al aire libre
- Sendero para ciclovía

Ruta San Luis Tlaxialtemalco

En la Ruta Agroturística de San Luis Tlaxialtemalco podrán conocer a los productores de flores y plantas del pueblo San Luis Tlaxialtemalco en Xochimilco. En esta localidad se produce cempasuchitl, nochebuena, cactáceas, suculentas y plantas ornamentales, por lo cual el mejor momento para visitarla son los últimos meses del año para ver los campos llenos de colores y los bellos paisajes rurales que la acompañan.

Cuenta con dos circuitos: Laguna de San Esteban y Acuexcomatl, además de encontrarse a un paso el Centro de Educación Ambiental y el Mercado de Plantas que hacen de esta ruta toda una experiencia natural.

Ruta disponible en:

Octubre, Noviembre y Diciembre

Sitios de interés

- Bosque de San Luis Tlaxialtemalco
- Vivero Las Tres Coronas
- Zona Chinampera
- Centro de Cultura Ambiental
- Acuexcómatl
- Mercado de plantas Acuexcómatl

Actividades

- Senderismo
- Talleres agroturísticos
- Compra de flores y plantas
- Observación de flora y fauna



Mercado Tláhuac, Día de Muertos

PARQUES Y CENTROS TURÍSTICOS

Parque Ecológico de la Ciudad de México

Horario: Lunes a domingo | De 7 a 17 horas

El Parque Ecológico de la Ciudad de México es un Área Natural Protegida, se localiza en la zona del Ajusco, su superficie es de 700 hectáreas y es considerada uno de los pulmones de la ciudad. Es una de las fuentes de recarga de mantos acuíferos, ya que desde 1989 capta cinco millones de metros cúbicos de agua pluvial.

El atractivo más deslumbrante de este espacio es la capacidad de esparcimiento, tranquilidad y el encuentro con la naturaleza y su entorno (animales y plantas).

 **Ubicación:** Paseo de Girasol 12, La Primavera, Tlalpan, 14270, Ciudad de México, México.

Transporte

Transporte Privado

Acceso por Carretera Picacho-Ajusco

Transporte Público

Ruta 1, desde metro Tasqueña hasta la carretera Picacho-Ajusco

Zonas de interés

- 1 Casa Colibrí
- 2 Ciclovías
- 3 Mariposario
- 4 Jardín para polinizadores
- 5 Gotcha
- 6 Restaurantes
- 7 Miradores
- 8 Parque Ejidal San Nicolás Totolapan

Experiencias

- | | |
|--|--|
|  Convivencia familiar |  Senderismo |
|  Observación de flora y fauna |  Ejercicio al aire libre |
|  Ciclismo de montaña |  Ciclismo de ruta sobre circuito vial |
|  Picnic | |



Parque Ecológico Ciudad de México





Parque Ecológico Ciudad de México

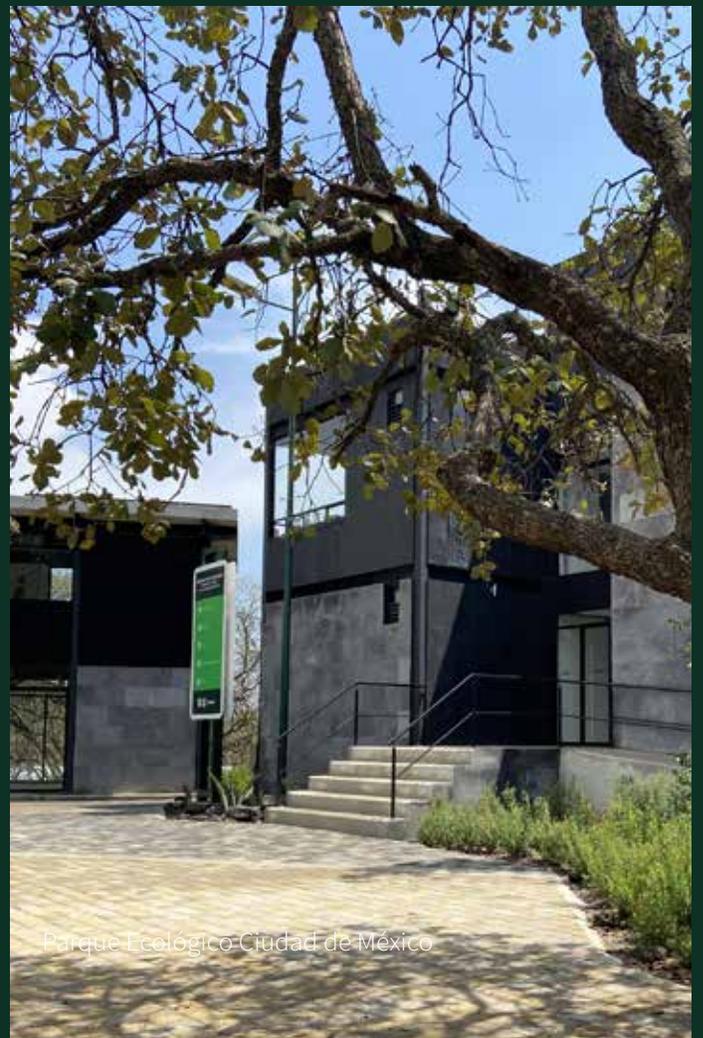
Esta área natural protegida se encontraba completamente cerrada al público, ahora cuenta con dos kilómetros de ciclovía, un mariposario y un jardín para polinizadores; además de un área de cafetería/restaurante, con una arquitectura del paisaje que lo hizo merecedor del premio al primer lugar en la IV Bienal Latinoamericana de Arquitectura de Paisaje.



Paseo de Girasol 12, La Primavera, Tlalpan, 14270, Ciudad de México, México.

ATRATIVOS

- Caminata
- Bicicleta
- Senderismo
- Observación de fauna



Parque Ecológico Ciudad de México

Parque Cuitláhuac

Horario: Martes a viernes | De 8 a 16 horas

Sábados y domingos | De 8 a 17 horas

Este espacio fue utilizado como un tiradero a cielo abierto durante muchos años, el día de hoy, ubicado en el corazón de Iztapalapa, la alcaldía más poblada de la Ciudad de México, este parque urbano engloba todo un proyecto de innovación, resiliencia, economía circular y ecología que ofrece, en una superficie de 145 hectáreas, espacios recreativos de primer nivel como el Arboretum o la Plaza Nodal para impulsar el desarrollo social, económico y ambiental en las zonas anteriormente marginadas.

Entre sus atractivos, el Parque Cuitláhuac cuenta con el skatepark más grande de Latinoamérica, que ofrece las características profesionales y olímpicas en sus más de 7 300 m² para patinar, un espacio destinado a realizar actividades de parkour, un deporte que no cuenta aún con muchos espacios en dónde se pueda practicar.

Sobre el rescate ambiental, cuenta con intervenciones artísticas enfocadas a la sostenibilidad, así como con la creación de humedales que contribuyen a la regeneración de ecosistemas, creando hábitats que pueden albergar una gran variedad de especies de flora y fauna.

 **Ubicación:** Área Federal Parque Cuitláhuac, Iztapalapa, 09290, Ciudad de México, México.



Parque Cuitláhuac

Transporte

Transporte Privado

- Acceso por Eje 6 sur y Av. Luis Méndez, a 15 min del centro de Iztapalapa.

Transporte Público

- Línea A del Metro, estación Guelatao

Experiencias

- Picnic
- Convivencia familiar
- Ejercicio al aire libre
- Actividades deportivas

ATRACTIVOS

- Parkour
- Skatepark
- Kartódromo
- internacional
- Árbol Warka
- Áreas deportivas
- Estadio de Baseball
- Humedales
- Lagos
- Área canina



Parque Cuitláhuac

Parque Bicentenario

Horario: Martes a domingo | De 7 a 20 horas

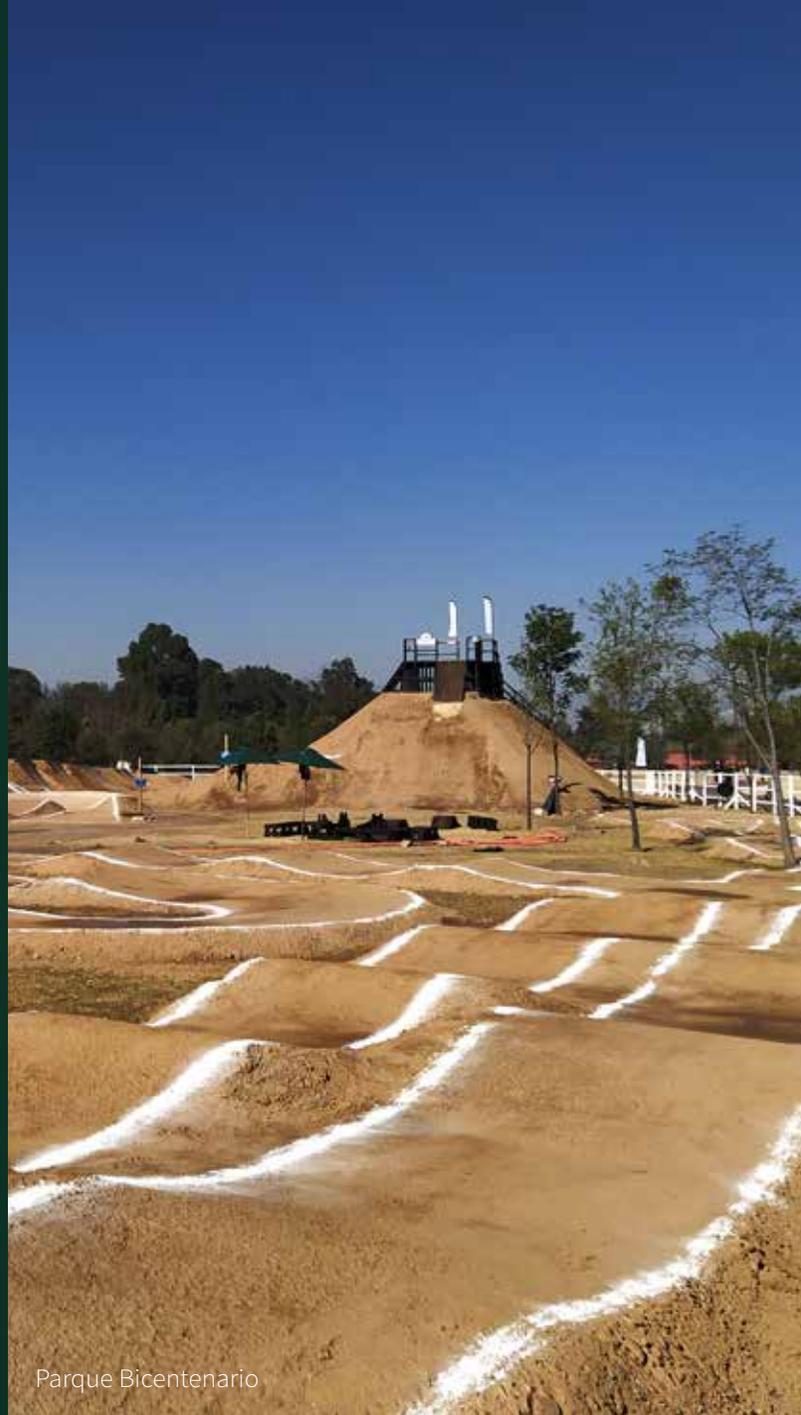
El Parque Bicentenario es un espacio ecológico y de convivencia natural que procura el bienestar de la sociedad a través de actividades atractivas para la recreación y el entretenimiento sano. Anteriormente era un espacio altamente contaminante, pues ahí se encontraba la antigua refinera 18 de Marzo que abastecía de combustible a todo el Valle de México.

Cuenta con más de 55 hectáreas de áreas verdes con ecosistemas que van desde el bosque mesófilo de montaña hasta ecosistemas de desierto y matorral.

Este parque urbano se encuentra dividido en 5 áreas: Natura, agua, viento, tierra y sol, a través de las cuáles es posible vivir experiencias culturales, artísticas y deportivas, al contar con una ciclopista de 4 km, un museo, un auditorio al aire libre, un lago artificial, un jardín botánico, invernaderos y hasta un gotcha.



Ubicación: Avenida 5 de Mayo 290, San Lorenzo Tlaltenango, Miguel Hidalgo, 11210, Ciudad de México, México.



Parque Bicentenario

Transporte

Transporte Privado

Acceso por Av. Aquiles Serdán, esq. Av. 5 de Mayo, a 15 min de Polanco.

Transporte Público

Línea 7 del Metro, estación Refinería

ATRACTIVOS

- Jardín Botánico
- Áreas deportivas
- Lago artificial
- Ciclopista
- Skate park
- Pista de BMX (nueva)
- Museo
- Orquideario
- Chinampa

Experiencias

- Observación de flora y fauna
- Convivencia familiar
- Ejercicio al aire libre
- Ciclismo de ruta
- Skateboarding
- Picnic



Parque Bicentenario | Pista de BMX



Parque Bicentenario



Parque Bicentenario | Pista de BMX



Parque Bicentenario

Parque Ejidal San Nicolás Totolapan

Horario: Lunes a viernes | De 8 a 16 horas
Sábados y domingos | De 7 a 16 horas

Inaugurado en 1998, este parque es el primer proyecto social de turismo en la naturaleza desarrollado en el suelo de conservación de la Ciudad de México, totolapan de origen náhuatl quiere decir Lugar de Aves.

En el parque se pueden encontrar diversos tipos de vegetación como encinares, bosques mixtos, pastizales y oyameles, además de que en sus terrenos corren aguas del río 'Eslava', diversos arroyos y manantiales.

Destacan sus más de 150 km de senderos y brechas para practicar ciclismo de montaña, hacer recorridos a pie o en cabalgata, se pueden realizar campamentos, actividades en las áreas rocosas, ríos y senderos, visitar una granja didáctica o tomar talleres de educación ambiental o cultura forestal. Además, cuenta con vigilancia con radio comunicación en los distintos parajes a lo largo de las diferentes rutas, así como servicio médico.

ATRATIVOS

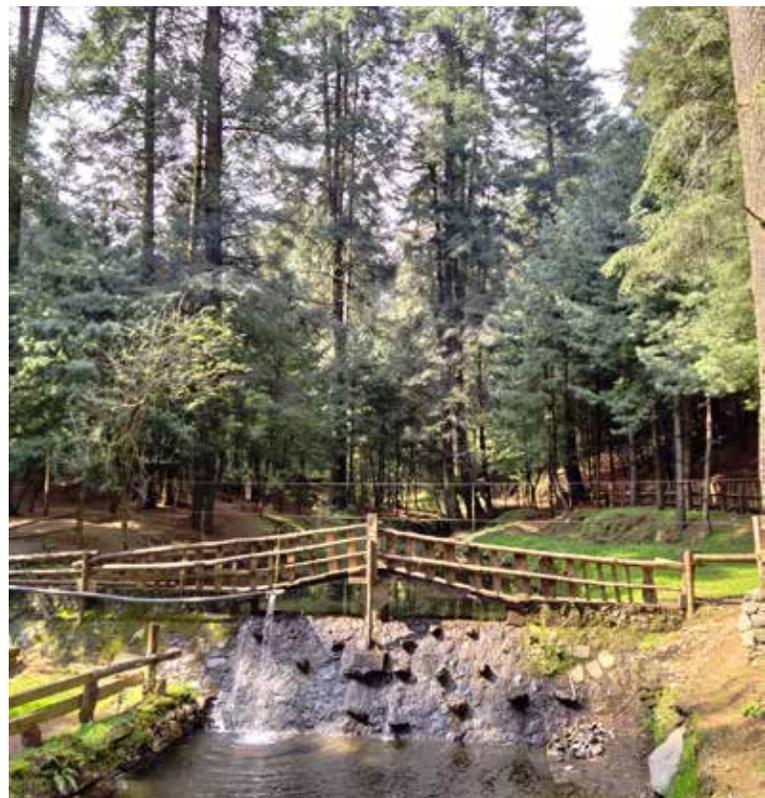
- Pista Downhill
- Senderos para Cross y Enduro
- Mirador la Virgen
- Laberinto de Cedro
- Truchero
- Granja didáctica
- Tirolesa



Parque Ejidal San Nicolás Totolapan



Parque Ejidal San Nicolás Totolapan



Parque Ejidal San Nicolás Totolapan



Parque Ejidal San Nicolás Totolapan

 **Ubicación:** Carretera Picacho-Ajusco Km 11.5, La Magdalena Contreras, 10900, Ciudad de México, México.

Transporte

Transporte Privado

- Acceso por carretera Picacho -Ajusco, a 35 min de Ciudad Universitaria.

Transporte Público

- Línea 3 del Metro, estación Universidad, microbús ruta Santo Tomás Ajusco.

Experiencias

- Ciclismo de montaña
- Ejercicio al aire libre
- Cabalgata
- Campismo
- Senderismo
- Trail running
- Pesca recreativa
- Cultura forestal y educación ambiental
- Visitas guiadas
- Observación de fauna



Parque Ejidal San Nicolás Totolapan

Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac

Este espacio surgió como un centro de recreación en 1997, pero después de varios años y múltiples reuniones con los ejidatarios de la zona, se convirtió en un centro de educación ambiental cuyo principal objetivo es conservar y difundir la tradición agrícola, es un espacio de convivencia con la naturaleza y la identidad cultural de Milpa Alta.

📍 Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac, Santa Ana Tlacotenco, Milpa Alta, 12913, Ciudad de México, México.

ATRATIVOS

- Talleres ambientales y artesanales
- Campismo
- Conciertos
- Recitales
- Obras de teatro



Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac



Centro de Educación Ambiental Tepenáhuac





Cabañas Cruz de Piedra

Cabañas Cruz de piedra

Los ejidos San Juan Tepenáhuac son una zona es ideal para practicar ciclismo y senderismo con excelentes paisajes y una comida deliciosa. Además, encontramos unas cabañas en medio del bosque ideales para estar en familia, con tu pareja o amigos. La decoración es rústica y el espacio es lo más cercano a un sueño campirano en plena Ciudad de México. En total hay 8 cabañas, un hostel con habitaciones sencillas y un salón de usos múltiples con capacidad para 200 personas.

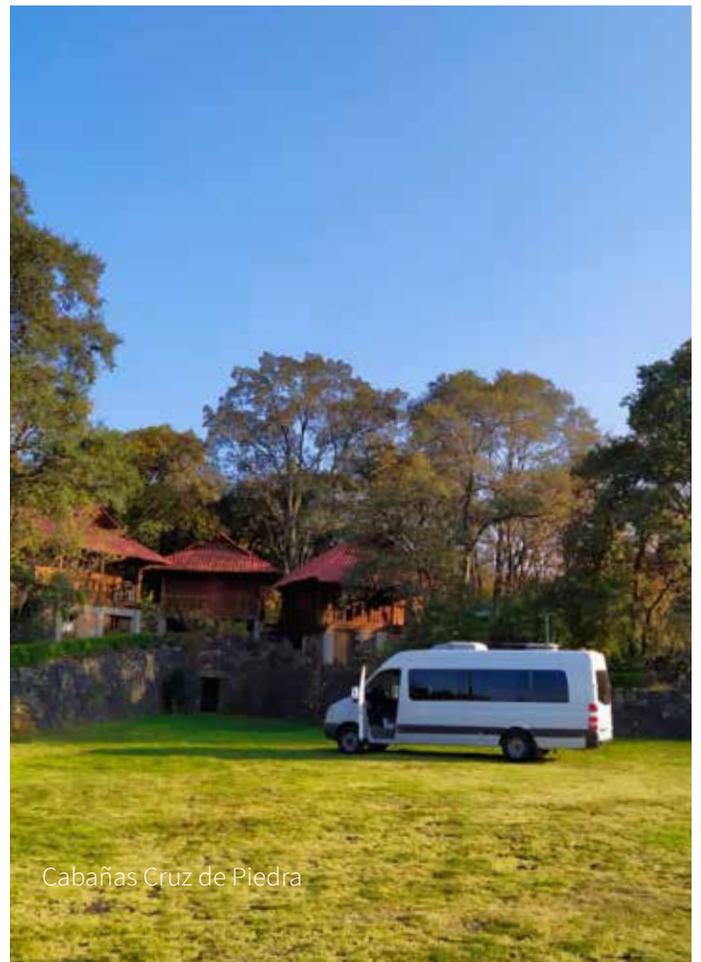
 Cabañas Cruz de Piedra, Santa Ana Tlacotenco, Milpa Alta, 12913, Ciudad de México, México.

ATRATIVOS

- Temazcal
- Ciclismo
- Senderismo
- Campismo
- Eventos
- Cabañas



Cabañas Cruz de Piedra



Cabañas Cruz de Piedra

IMPERDIBLES





PARQUE NACIONAL CERRO DE LA ESTRELLA

El Parque Nacional Cerro de la Estrella se sitúa sobre una formación volcánica que tiene su origen desde hace millones de años. Se encuentra ubicado en una extensión montañosa con bosques y parajes inmediatos a la alcaldía Iztapalapa.

Esta área verde cuenta con 121 hectáreas y tiene una altura de 224 metros.

Durante la Colonia existió la Hacienda la Estrella, por la cual recibió el nombre con el que conocemos al cerro.

Las instalaciones del parque incluyen un área de convivencia familiar que consta de juegos infantiles, un espléndido mirador (que permite contemplar el oriente de la ciudad), y áreas para practicar deporte.

Área Natural Protegida

Horario: Lunes a domingo | De 8 a 17 horas

Zonas de interés

- Cueva del diablo
- Cueva del niño
- Cueva de las águilas
- Cueva del Oso
- Museo Fuego Nuevo
- Mirador
- Trota pista
- Mini Alameda

• **Localidades:** Culhuacán, San Juan Xalpa, Cerro de la Estrella, Iztapalapa, San Miguel, San Lucas, Los Ángeles.

📍 **Ubicación:** Felipe Ángeles 24, Iztapalapa, 09720, Ciudad de México, México.



Cerro de la Estrella

Transporte

Transporte Privado

- Carretera Escénica al Cerro de la Estrella km², colonia Ampliación Veracruzana

Transporte Público

- Línea 8 del Metro
- Ruta 128 de Avenida Canal de Miramontes a
- Avenida 6 Jacarandas (Iztapalapa)
- Ruta 132 de Doctor Gálvez (Insurgentes Sur) a Ermita Iztapalapa (Cerro de la Estrella)

Experiencias

- Convivencia familiar
- Juegos infantiles
- DeportesContemplación

Actividades

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1 Mirador | 6 Juegos infantiles |
| 2 Zona arqueológica | 7 Museo Fuego Nuevo |
| 3 Senderismo | 8 Auditorio al aire libre |
| 4 Caminata | 9 Talleres |
| 5 Excursionismo | |





Cerro de la Estrella



Cerro de la Estrella



Recursos turísticos en la periferia del parque

Museo del Fuego Nuevo

Consta de una pequeña sala en la que hay maquetas de Iztapalapa en la época prehispánica, calendarios que explican los ciclos de 52 años de la creencia del Fuego Nuevo y piezas arqueológicas que se encontraron en la zona.

 Carretera Escénica al Cerro de la Estrella Km² s/n, Ampliación Veracruzana, Parque Nacional Cerro de la Estrella, Iztapalapa, 09856, Ciudad de México, México.



Museo del Fuego Nuevo



Museo del Fuego Nuevo



Museo del Fuego Nuevo



Museo del Fuego Nuevo

Ex Convento de Culhuacán

Fundado por la orden de los Agustinos en 1607 con imponentes muros de basalto volcánico, es posible apreciar en su interior frescos de estilo barroco plateresco que reflejan la maestría de los antiguos Tlacuilos.

 Morelos 10, Culhuacán, Iztapalapa, 09800, Ciudad de México, México.

Central de Abasto

Con una extensión de 357 hectáreas, está considerada como el centro de suministro de alimentos más grande del mundo. Además de la comercialización de productos y servicios cuenta con programas culturales que tienen como finalidad acercar el arte y la cultura a la comunidad.

📍 Área Federal Central de Abastos, Iztapalapa, 09040, Ciudad de México, México.



CEDA, Central de Abasto



CEDA, Central de Abasto



Ex Convento de Culhuacán

SIERRA DE SANTA CATARINA / PARQUE YECAHUIZOTL

Área Natural Protegida

Horario: Abierto de 8 a 17 horas

 **Ubicación:** Sierra de Santa Catarina, Tláhuac, 13314, Ciudad de México, México.

Localidades: San Miguel Zapotitla, Desarrollo urbano Quetzalcoatl, Buenavista, San Miguel Teotongo, Ixtlahuacán.

La Sierra de Santa Catarina es una cadena montañosa que se localiza en el oriente de la Ciudad de México, donde sólo uno de sus picos se localiza en el estado de México.

Esta Área Natural Protegida se conforma por los volcanes de Guadalupe, Xaltepec (también llamado Cerro de la Cruz), Tecuauhtzin y La Caldera. También abarca a los cerros Yohualixqui, Tetecón y de la Estrella.

La Sierra de Santa Catarina es un espacio recreativo y de mejoramiento de la calidad del ambiente de la ciudad por lo que requiere ser preservado y restaurado para proveer servicios ecosistémicos como son:

- La preservación de una singular riqueza de vida vegetal y animal representativa del oriente de la Ciudad de México, como el camaleón llora sangre
- La recarga de los mantos acuíferos a través de la infiltración de agua
- La captura de carbono y producción de oxígeno

En este lugar se puede comer en los negocios, hay palapas, juegos infantiles, canchas de fútbol, ciclista, un centro de educación y una pista para correr.

Zonas de interés

- Jardín de cactáceas
- Laberinto de Palo Loco
- Auditorio al aire libre
- Pabellón de polinizadores
- Espacios educativos
- Gimnasio al aire libre
- Ciclovía
- Juegos infantiles
- Áreas verdes
- Miradores
- Carpa Geodésica

Transporte

Transporte Privado

- Acceso por Av. México - Puebla, 35 min desde el centro de Iztapalapa

Transporte Público

- Microbús R416 (Observatorio - Santa Catarina)

Experiencias

- Convivencia familiar
- Ejercicio al aire libre
- Senderismo
- Visitas guiadas
- Educación ambiental

Actividades

- 1 Parque Ecológico Corrales
- 2 Cabaña Cerro Guadalupe
- 3 Parque Ecológico Zapote
- 4 Auditorio
- 5 Parque Yecahuizotl
- 6 Laberinto Palo Loco
- 7 La Caldera
- 8 Centro Turístico Paraíso Las Palmas
- 9 Lienzo Charro Caporales del Sur
- 10 Parque Xalli





Parque Yecahuizotl | Espacio para germinación



Parque Yecahuizotl | Áreas de descanso

SIERRA DE GUADALUPE

Área Natural Protegida

Horario: Lunes a domingo | De 7 a 18 horas

Ubicación: Área Natural Protegida Sierra de Guadalupe, Gustavo A. Madero, 07140, Ciudad de México, México.

Localidades: Santa Isabel Tola, San Pedro Zacatenco, Vista Hermosa, La Casilda, Guayabos y la Mora.

Se le conoce como Sierra de Guadalupe a la cadena montañosa de poca elevación que va de los 2 340 a los 2 980 msnm ubicada al centro de la Cuenca de México; el tipo de vegetación es matorral xerófilo compuesto por cactáceas, agaváceas y leguminosas.

Transporte

Transporte Privado

- Acceso por 1er andador Vicente Guerrero y
- Nísperos, 1 hora desde el centro (únicamente para vehículos oficiales)

Transporte Público

- Metro hasta estación Indios Verdes y trasbordo en camión hasta Arboledas

Actividades

- Pilares Vivero
- Vivero de cactáceas en Cerro Zacatenco
- Senderismo
- Rápel
- Mirador Vicente Guerrero
- Sitio de Petrograbados
- Cerro Zacatenco
- La Casilda
- La Mora



Sierra de Guadalupe

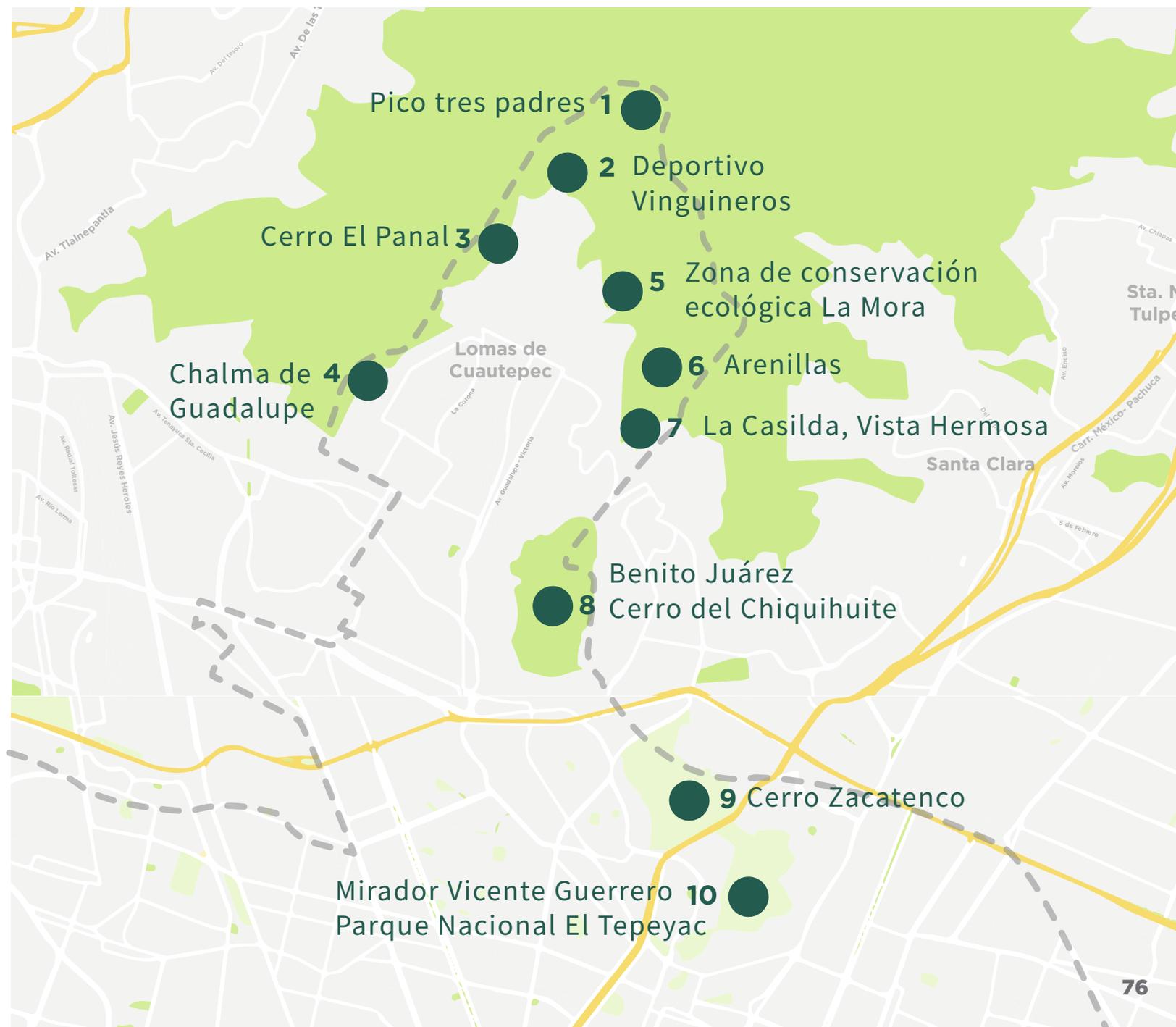


Zonas de interés

- 1 Pico tres padres
- 2 Deportivos Vinguineros
- 3 Cerro El Panal
- 4 Chalma de Guadalupe
- 5 Zona de conservación ecológica La Mora
- 6 Arenillas
- 7 La Casilda, Vista Hermosa
- 8 Benito Juárez Cerro del Chiquihuite
- 9 Cerro Zacatenco
- 10 Mirador Vicente Guerrero, Parque Nacional el Tepeyac

Experiencias

- Convivencia familiar
- Ejercicio al aire libre
- Senderismo
- Ruta sobre circuito vial
- Campismo
- Visitas guiadas
- Rápel



Pilares El Vivero

Espacio que ofrece actividades culturales, deportivas y educativas a los vecinos de la zona.

 Alcanfores MZ49 LT1, Zona de Conservación Ecológica, Gustavo A. Madero, 07140, Ciudad de México, México.

Panteón Civil Lázaro Cárdenas

En tu visita a este lugar podrás admirar paisajes y vistas espectaculares.

 Periférico del Panteón 54, Lázaro Cárdenas 3ra Sección, Tlalnepantla de Baz, 54189, Estado de México, México.



Cumbre Cerro del Chiquihuite



Sierra de Guadalupe



Sierra de Guadalupe | Mirador la Mora



Sierra de Guadalupe | Vinguineros



Cumbre Cerro del Chiquihuite

El Cerro del Chiquihuite forma parte de la Sierra de Guadalupe y está localizado en el norte de la Ciudad de México, limitando con el municipio de Tlalnepantla de Baz en el estado de México.

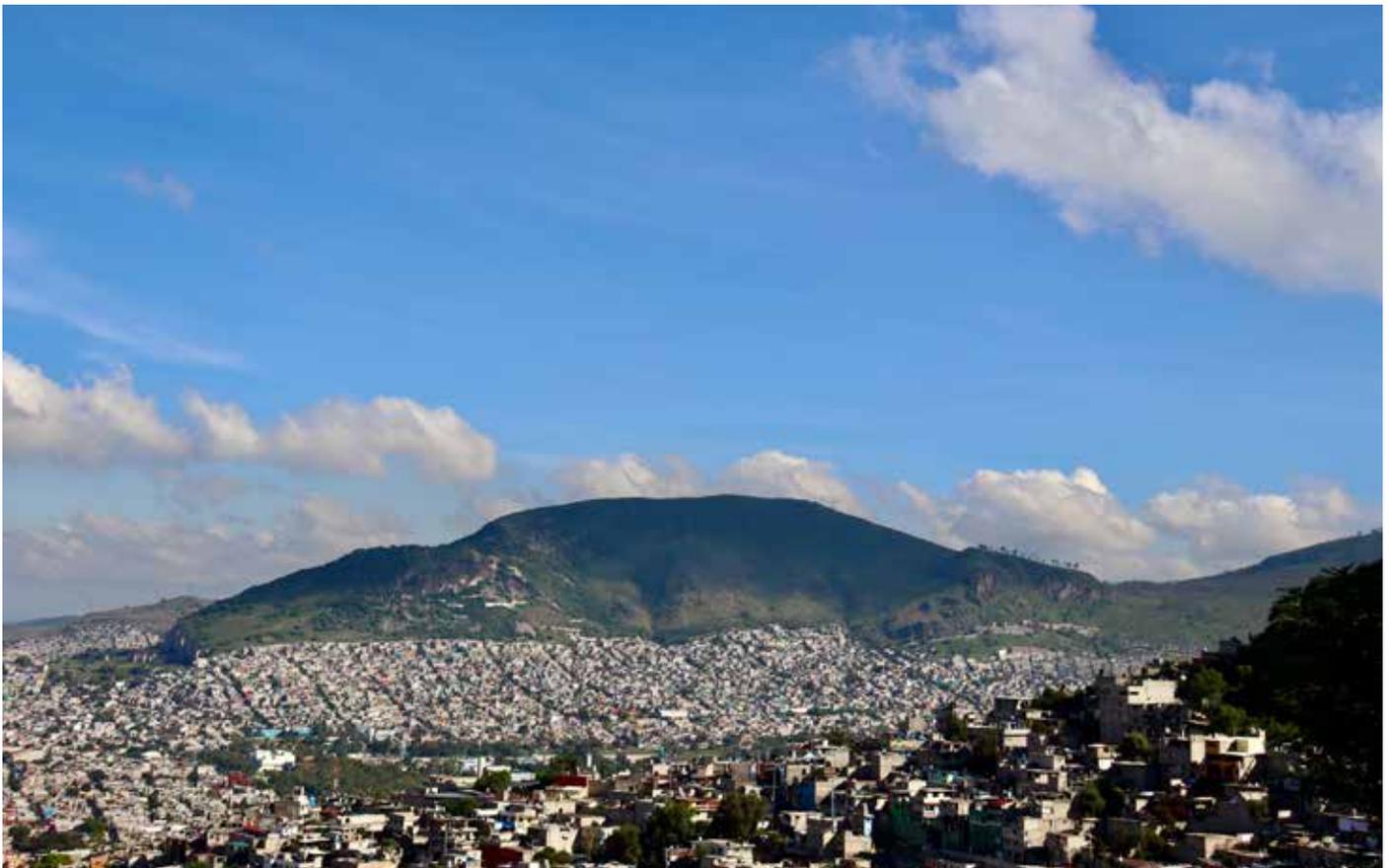
 Zona de Conservación Ecológica Cerro del Chiquihuite, Gustavo A. Madero, 07259, Ciudad de México, México.

Ciudad Deportiva Carmen Serdán

Es un centro deportivo con áreas de juegos infantiles y donde se pueden practicar actividades como atletismo, fútbol, básquetbol, ciclismo o patinaje.

 Loma la Palma, Gustavo A. Madero, 07160, Ciudad de México, México.

Sierra de Guadalupe | Chalma de Guadalupe



BOSQUE SAN JUAN DE ARAGÓN

Bosque urbano

Horario: Lunes (cerrado)

Martes a jueves | De 6 a 14 horas

Viernes a domingo | De 6 a 16 horas

 **Ubicación:** Av. José Loreto Fabela s/n, San Juan de Aragón II Sección, Gustavo A. Madero, 07969, Ciudad de México, México.

Localidades: Pueblo de San Juan de Aragón y Bosques de Aragón.

Con una extensión de más de 160 hectáreas, este bosque es hogar de aves migratorias y diversas especies de árboles, cuenta con un humedal artificial, un balneario, canchas deportivas, gimnasios al aire libre, un módulo eco tecnológico, entre otros atractivos, que lo convierten en un espacio de esparcimiento para aprender y cuidar de la naturaleza.

Zonas de interés

- Lago del Bosque
- Zoológico San Juan de Aragón
- Balneario
- Jardín de las campanas
- Áreas verdes
- Skate Park
- Go Kart Arroyo
- Lienzo Charro
- Ciclo pista
- Trota pista

Transporte

Transporte Privado

- Acceso por Av. 608, 20 min desde el Zócalo

Transporte Público

- Metro Línea B, estación Bosque de Aragón

Bosque de Aragón





Bosque de Aragón

Actividades

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1 Trotapista | 10 Go Karts |
| 2 Gimnasios al aire libre | 11 Zoológico San Juan de Aragón |
| 3 Palapas | 12 Balneario |
| 4 Juegos Infantiles | 13 Lienzo Charro |
| 5 Jardín de las campanas | |
| 6 Galería al aire libre | |
| 7 Lago del Bosque | |
| 8 Humedal artificial | |
| 9 Skate Park | |

Experiencias

- Senderismo
- Ciclismo de ruta
- Ejercicio al aire libre
- Juegos infantiles
- Alberca
- Zoológico
- Actividades lúdicas familiares
- Espacios culturales
- Educación ambiental





Bosque de Aragón

Mercado de San Juan de Aragón II Sección

En este lugar encontrarás una variedad de productos, frutas y locales de alimentos para visitar después de tu estadía en el Bosque de Aragón.

 Av. 506 3914, San Juan de Aragón II Sección, Gustavo A. Madero, 07969, Ciudad de México, México.

Mercado de San Juan de Aragón VI Sección

En la visita a este mercado podrás disfrutar desde jugos y licuados hasta un delicioso caldo de gallina o los tradicionales antojitos mexicanos.

 Avenida 414-A, Pueblo de San Juan de Aragón, Gustavo A. Madero, 07918, Ciudad de México, México.

Parroquia San Camilo Cellis

En la colonia San Juan de Aragón, se ubica esta parroquia cuenta con su Iglesia principal, capilla y vitrales en honor a San Camilo.

 Avenida 606 55, San Juan de Aragón III Sección, Gustavo A. Madero, 07910, Ciudad de México, México.

Parroquia San Juan Crisóstomo

Este templo fue el lugar donde los basilianos comenzaron su ministerio en México en el año 1961. Además de contar con una arquitectura agradable de admirar, a las afueras se encuentra un kisoco donde se realizan eventos y actividades culturales.

 Calzada San Juan de Aragón esquina con Hidalgo No. 15, Pueblo de San Juan de Aragón, Gustavo A. Madero, 07950, Ciudad de México, México.



Bosque de Aragón



Bosque de Aragón



Skate park, Bosque de Aragón

PARQUE ECOLÓGICO DE XOCHIMILCO

Parque ecológico

• **Horario:** Abierto de 9 a 18 horas

📍 **Ubicación:** Periférico Oriente 1, Ciénega Grande, Xochimilco, 16070, Ciudad de México, México.

• **Localidades:** Granjas Coapa, Cuemanco, San Lorenzo La Cebada, Valle de San Lorenzo, San Nicolas Tolentino, Lomas Estrella.

El Parque Ecológico de Xochimilco se ubica en el Área Natural Protegida Ejidos de Xochimilco y San Gregorio Atlapulco, declarada Patrimonio de la Humanidad en 1987 por la Unesco.

En este espacio natural los visitantes pueden admirar la naturaleza y el esplendor de su flora y fauna, en sus 148 hectáreas, de las cuales 50 son cuerpos de agua y ciénegas, entre los que destacan el Lago Huetzalin y el Lago Acitlalin.

Cuenta con espacios para que niños, jóvenes y adultos puedan desarrollar actividades al aire libre en un ambiente de tranquilidad, rodeados de un paisaje majestuoso, además de tener un acercamiento con la naturaleza al convivir con diversas especies de aves.

Transporte

Transporte Privado

- Acceso por Anillo Periférico
- Acceso por Prolongación División del Norte. y
- Avenida Guadalupe, I Ramírez

Transporte Público

- Ruta 1 desde metro Tasqueña hasta
- Parque ecológico Xochimilco
- Ruta Anillo Periférico
- Ruta 112 Metro Universidad

Experiencias

- Convivencia familiar
- Juegos infantiles
- Tren infantil
- Actividades deportivas
- Actividades de Contemplación
- Ciclismo de ruta sobre circuito vial
- Ejercicio al aire libre
- Picnic



Parque Ecológico de Xochimilco

Zonas de interés

- 1 Mercado Xochimilco
- 2 Parque Ecologico Xochimilco
- 3 Mercado de flores y plantas de Cuemanco
- 4 Embarcadero de Cuemanco
- 5 Isla de las muñecas
- 6 Embarcadero Fernando Celada
- 7 Plaza central Xochimilco
- 8 Catedral San Bernardino de Siena
- 9 Museo de Sitio, Terraza Mirador
- 10 Chinampa didáctica
- 11 Foro al aire libre
- 12 Gimnasio al aire libre
- 13 Laberinto
- 14 Jardín Adventicio

Actividades

- Museo de sitio / terraza mirador
- Ciclovía/ruta mototren
- Trotopista
- Humedal
- Cafetería
- Paseo arcada
- Mirador
- Chinampa didáctica
- Palapas
- Embarcadero
- Foro al aire libre
- Isla- zona de juegos
- Gimnasio al aire libre
- Jardín adventicio
- Kiosco de alimentos / sanitarios
- Senderos contemplativos/ elevados
- Estacionamiento





Parque Ecológico de Xochimilco

Mercado de Flores de Cuemanco

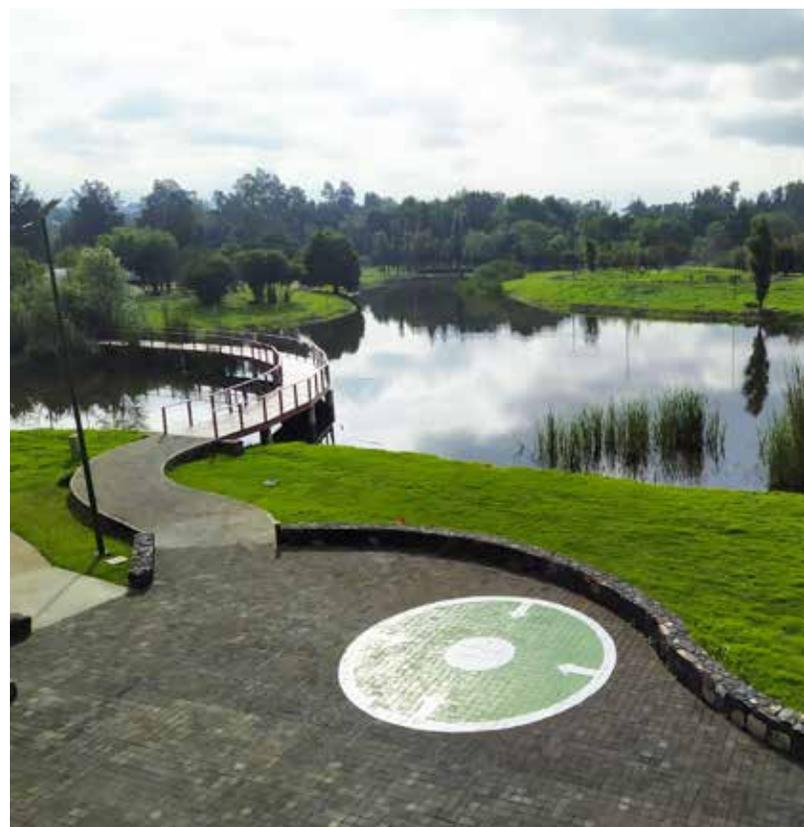
Este sitio es el mercado de flores más grande de América Latina. Uno de los grandes atractivos de este lugar es que los chinamperos cosechan flores y plantas de ornato, donde podrás adquirir bromelias, violetas, patas de elefante, pinos y más bellezas.

 Canal Nacional 2000, Cuemanco, Xochimilco, 16036, Ciudad de México, México.

Centro Ecoturístico Michmani

Centro dedicado al ecoturismo, ideal para toda la familia que disfruta del aire libre y la naturaleza. Se trata de un refugio para las especies originarias de Xochimilco, como el famoso ajolote.

 Anillo Periférico 7695, Parque Ecológico de Xochimilco, Xochimilco, 16038, Ciudad de México, México.



Parque Ecológico de Xochimilco

Lugar de entrenamiento del Cruz Azul La Noria

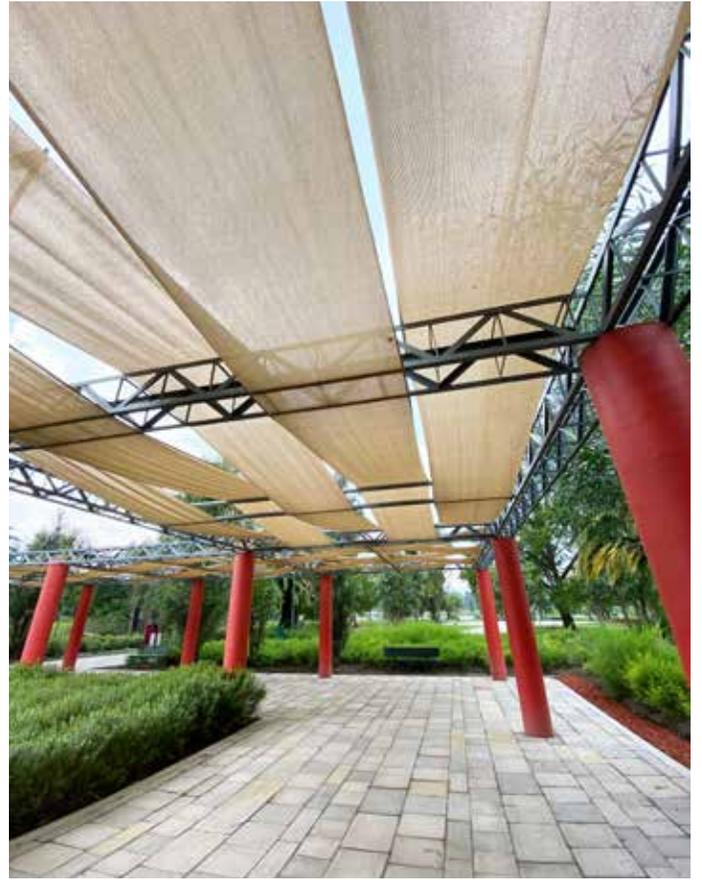
La Noria es el centro de alto rendimiento del equipo de fútbol Cruz Azul y sus fuerzas básicas. Ubicado en la alcaldía Xochimilco en la Ciudad de México, cuenta con instalaciones de primer nivel para el desarrollo deportivo profesional.

📍 Camino a San Pablo 100, Ampliación La Noria, Xochimilco, 16030, Ciudad de México, México.

Pista Olímpica de Remo y Canotaje Virgilio Uribe

En su momento fue el canal de remo más grande del mundo, con agua proporcionada por los propios pozos profundos del lago de Xochimilco, ideal para acondicionamiento físico.

📍 Antiguo Canal Cuemanco 4557, Pista Olímpica Virgilio Uribe, Xochimilco, 16034, Ciudad de México, México.



Parque Ecológico de Xochimilco



Parque Ecológico de Xochimilco

PARQUE ECOLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO



Parque Ecológico Ciudad de México

Área natural protegida

Horario: Lunes a domingo | De 7 a 17 horas

 **Alcaldía:** Paseo de Girasol 12, La Primavera, Tlalpan, 14270, Ciudad de México, México.

Localidades: San Andrés Totoltepec

El Parque Ecológico de la Ciudad de México es una Área Nacional Protegida, se localiza en la zona del Ajusco y su superficie es de 700 hectáreas y es considerada uno de los pulmones de la ciudad. Es una de las fuentes de recarga de mantos acuíferos, ya que desde 1989 capta cinco millones de metros cúbicos de agua pluvial.



Parque Ecológico Ciudad de México

El atractivo más deslumbrante de este espacio es la capacidad de esparcimiento, tranquilidad y el encuentro con la naturaleza y su entorno (animales y plantas).

Ganó el primer lugar en la IV Bienal Latinoamericana de Arquitectura de Paisaj.

Transporte

Transporte Privado

- Acceso por Carretera Picacho-Ajusco

Transporte Público

- Ruta 1, desde metro Tasqueña hasta la carretera Picacho-Ajusco

Experiencias

- Convivencia familiar
- Ejercicio al aire libre
- Senderismo
- Ciclismo de montaña
- Ciclismo de ruta sobre circuito vial
- Picnic

Actividades

- Senderos contemplativos
- Miradores
- Ciclovía
- Jardín de lluvia
- Canchas de fútbol rápido
- Jardines polinizadores
- Mariposario
- Sendero elevado
- Escuela de educación ambiental
- Teatro al aire libre
- Cafetería
- Sanitarios
- Estacionamiento

Zonas de interés

- | | | | |
|---|---------------------------|---|-------------------------------------|
| 1 | Casa Colibrí | 6 | Restaurantes |
| 2 | Ciclovías | 7 | Miradores |
| 3 | Mariposario | 8 | Parque Ejidal San Nicolás Totolapan |
| 4 | Jardín para polinizadores | | |
| 5 | Gotcha | | |



BOSQUE DE CHAPULTEPEC

Bosque Urbano

Horario

1a. sección: Lunes a domingo | De 6 a 17 horas

2da. y 3a. sección: Sábado y domingo | 24 horas

4a. sección: Sábado y domingo | De 10 a 17 horas

 **Ubicación:** Miguel Hidalgo

• **Localidades:** Tacubaya, Colonia Condesa, Lomas de Tecamachalco, Bosque de las Lomas, Anzures, Polanco.

Es el Parque urbano más antiguo de América y uno de los de mayor tradición en el mundo. Con 686 hectáreas es un Área Natural Protegida, espacio ecológico, recreativo, histórico y cultural, que, a lo largo de la historia de nuestro país, ha presenciado sucesos políticos, sociales, arqueológicos y culturales que han ayudado a forjar su identidad.

El Bosque de Chapultepec es considerado el pulmón de la Ciudad de México por sus servicios ambientales como la limpieza del aire, amortiguación del ruido, recarga de los mantos acuíferos, refugio de aves migratorias y albergue de fauna nativa. Los Ahuehuetes son la especie vegetal más famosa de Chapultepec, pero además destacan especies como los fresnos y truenos, cedros, secuoyas, álamos, palmeras, ailes, pinos, entre otros.

A través de sus cuatro secciones es el lugar predilecto para el esparcimiento y la recreación de niños, jóvenes y familias. Caminar, montar bicicleta, remar, escuchar un concierto, apreciar un cuadro o aprender algo de historia es algo que se puede hacer en este espacio.

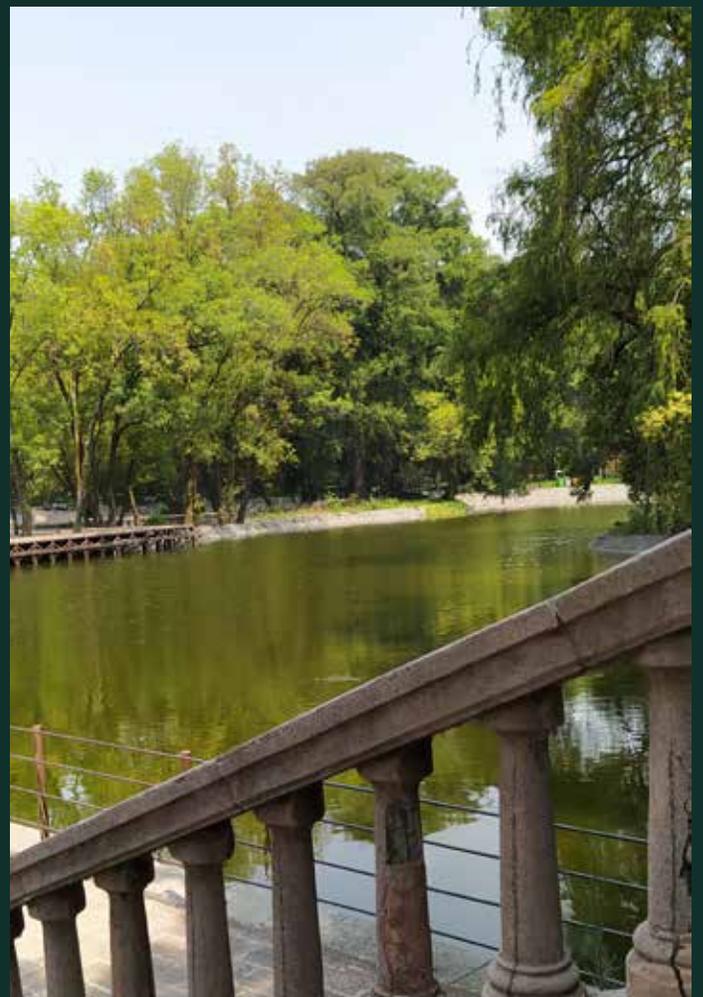
Transporte

Transporte Privado

- Acceso por Paseo de la Reforma
- Acceso por av. Constituyentes

Transporte Público

- Metro hasta estación Auditorio o Chapultepec
- COPESA Toreo hacia Boulevard
- Adolfo López Mateos
- RTP hacia Av. Constituyentes
- Ruta 34A Santa Fe



Bosque de Chapultepec



Bosque de Chapultepec | Tótem Canadiense

Experiencias

- Convivencia familiar
- Juegos infantiles
- Espacios culturales
- Actividades deportivas
- Actividades de Contemplación
- Ciclismo de ruta sobre circuito vial
- Ejercicio al aire libre
- Picnic
- Visitas guiadas
- Esparcimiento para adultos
- Paseo en lancha
- Zoológico
- Talleres

1a. Sección

Esta sección con doce accesos y caracterizada por la tradicional reja de Chapultepec, concentra cerca de 55 mil árboles de cedro, trueno y ahuehuetes, así como los principales atractivos y sitios que describen los sucesos históricos, políticos y culturales de la Ciudad y el país. Cuenta con kioscos de alimentos, lagos, museos, un zoológico, un jardín botánico, centros culturales, fuentes, entre otros.

 Bosque de Chapultepec I Sección, Miguel Hidalgo, 11100, Ciudad de México, México.

Zonas de interés

- 1 Altar a la Patria
- 2 Museo de Arte Moderno
- 3 Obelisco a los Niños Heroes
- 4 Ahuehuate de Moctezuma
- 5 Museo Nacional de Historia (Castillo de Chapultepec)
- 6 Jardín Botánico
- 7 Lago de Chapultepec
- 8 Casa del Lago Juan José Arreola
- 9 Museo Tamayo
- 10 Parque Gandhi
- 11 Museo Nacional de Antropología
- 12 Zoológico Alfonso L. Herrera
- 13 Auditorio Nacional
- 14 Fuente de Nezahualcóyotl
- 15 Museo del Caracol
- 16 Monumento a José Martí
- 17 Parque Infantil La hormiga
- 18 Complejo Cultural Los Pinos

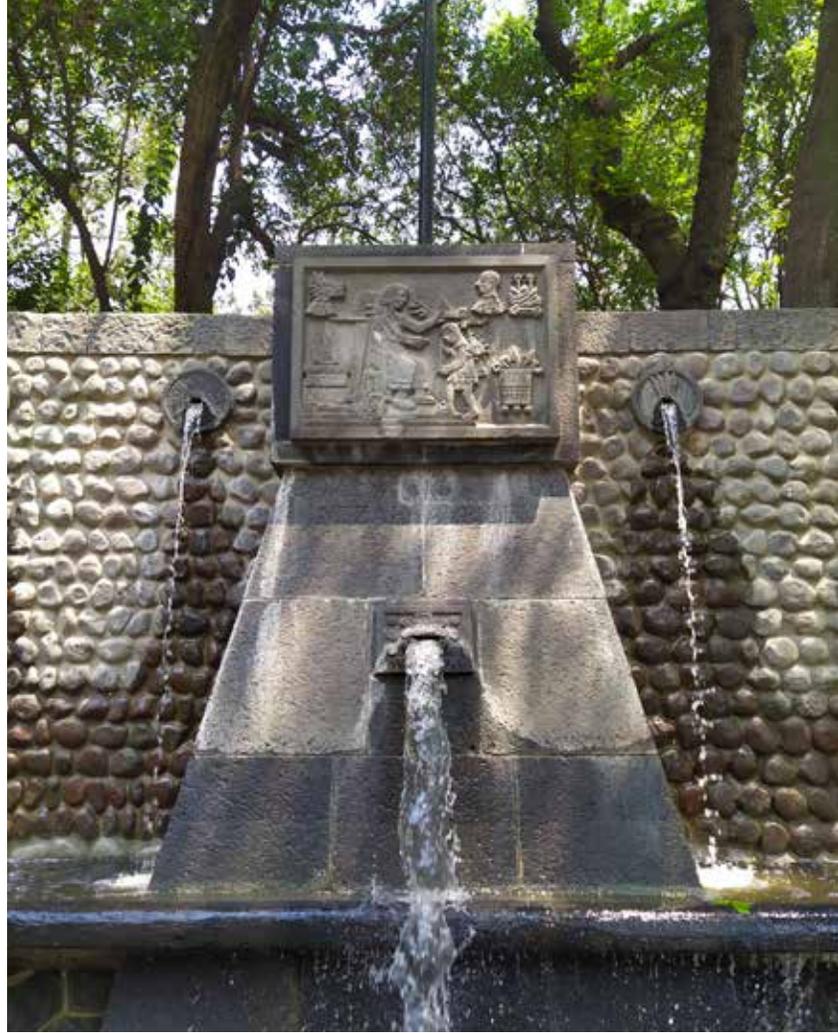
2da. Sección

Fue inaugurada en 1964 y su vocación es recreativa, cuenta con una superficie de 168.03 hectáreas. Es un espacio abierto que tiene seis accesos, tres restaurantes, museos, fuentes y un aproximado de 17 mil 500 árboles entre los que predominan el eucalipto, el trueno y el cedro.

 Bosque de Chapultepec II Sección, Miguel Hidalgo, 11100, Ciudad de México, México.

Zonas de interés

- 19 Museo de Historia Natural
- 20 Papalote Museo del Niño
- 21 Museo Tecnológico
- 22 Lago Menor
- 23 Lago Mayor
- 24 Fuente Monumental Xochipilli
- 25 Fuente las Ninfas
- 26 Fuente de Tláloc
- 27 Parque Infantil La Tapatía
- 28 Pista atlética El Sope



Bosque de Chapultepec | Fuente Nezahualcóyotl



3a. Sección

Cuenta con una superficie de 243.90 hectáreas, donde predominan el eucalipto y el pino, por lo que su vocación es ambiental. Fue inaugurada en 1974 y decretada Área Natural Protegida en 1992.

 Bosque de Chapultepec III Sección, Miguel Hidalgo, 11100, Ciudad de México, México.

Zonas de interés

29 Centro Hípico de la Ciudad de México

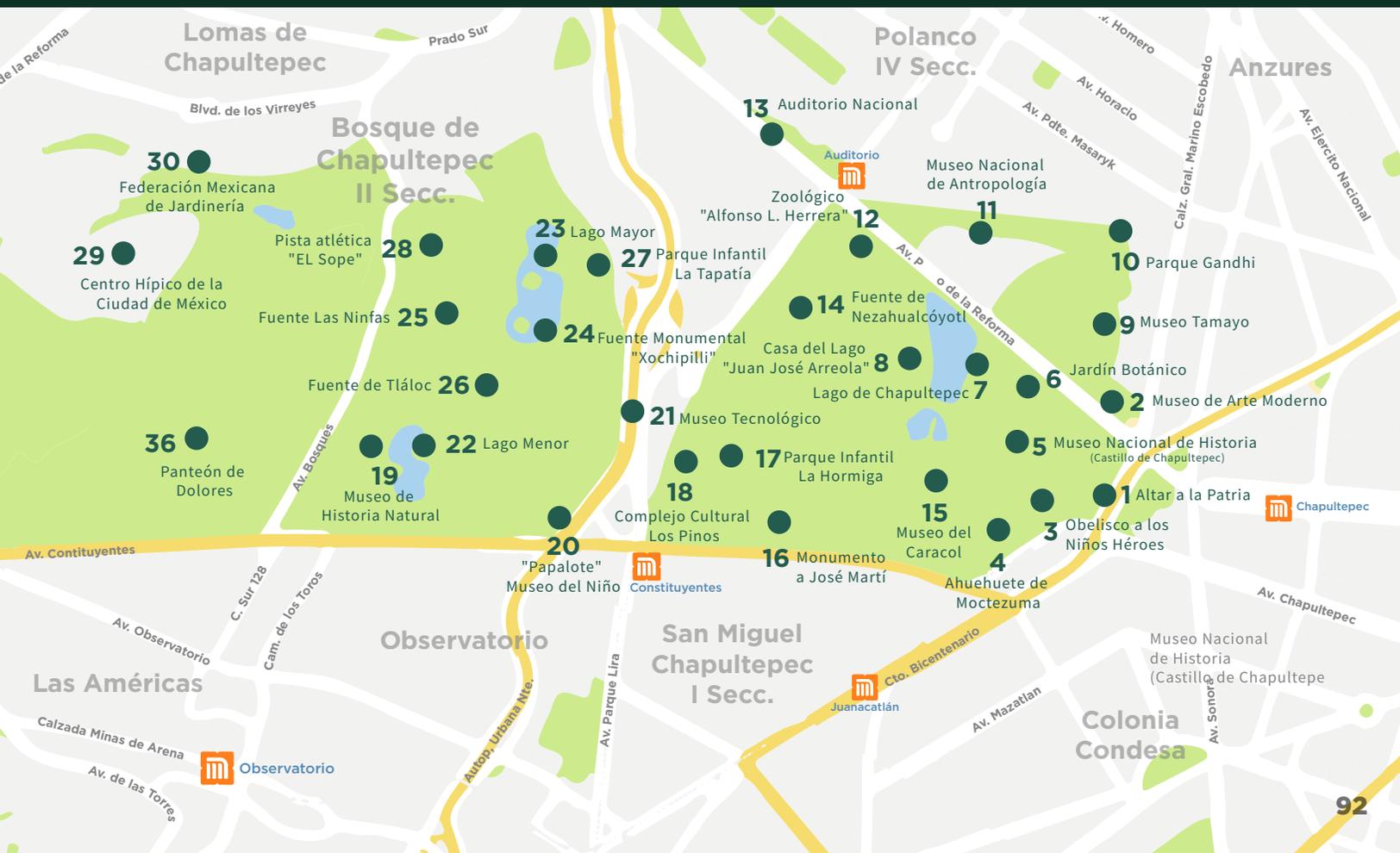
30 Federación Mexicana de Jardinería

Ver mapa

 bit.ly/39XGCy4



Bosque de Chapultepec



4a. Sección

Inaugurada en 2021, cuenta con superficie de 73 hectáreas dedicadas al proyecto Chapultepec: Naturaleza y Cultura donde se realizan actividades culturales y espectáculos al aire libre.

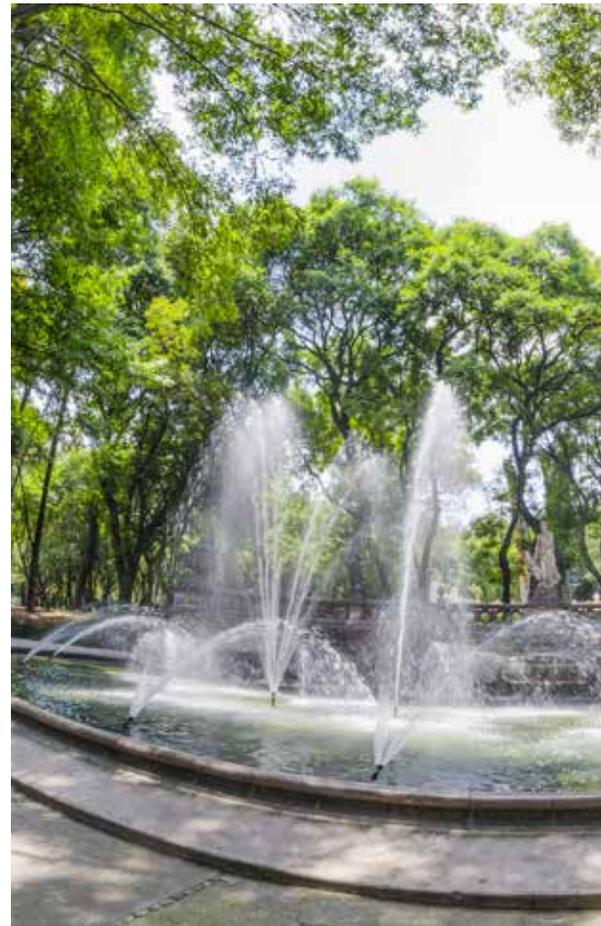
 Morelos 32, Industrias Militares de Sedena, Álvaro Obregón, 01219, Ciudad de México, México.

Zonas de interés

- 31 Antigua Fábrica de Pólvora
- 32 Antigua Ermita Vasco de Quiroga
- 33 Ermita Santa Fe
- 34 Cineteca Nacional (próximamente)
- 35 Universidad de la Salud de la Ciudad de México
- 36 Panteón de Dolores



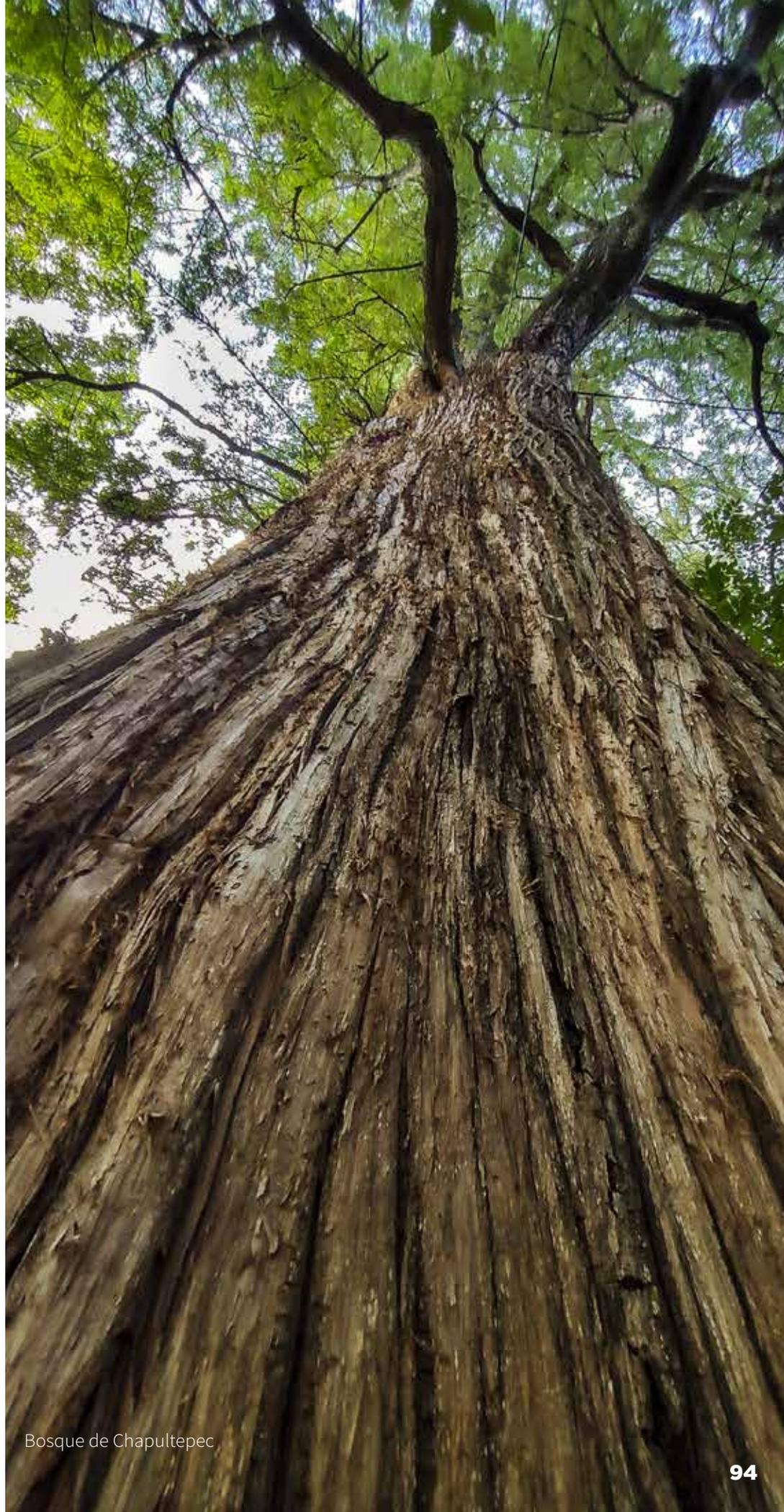
Bosque de Chapultepec IV sección



Bosque de Chapultepec | Fuente la Templanza

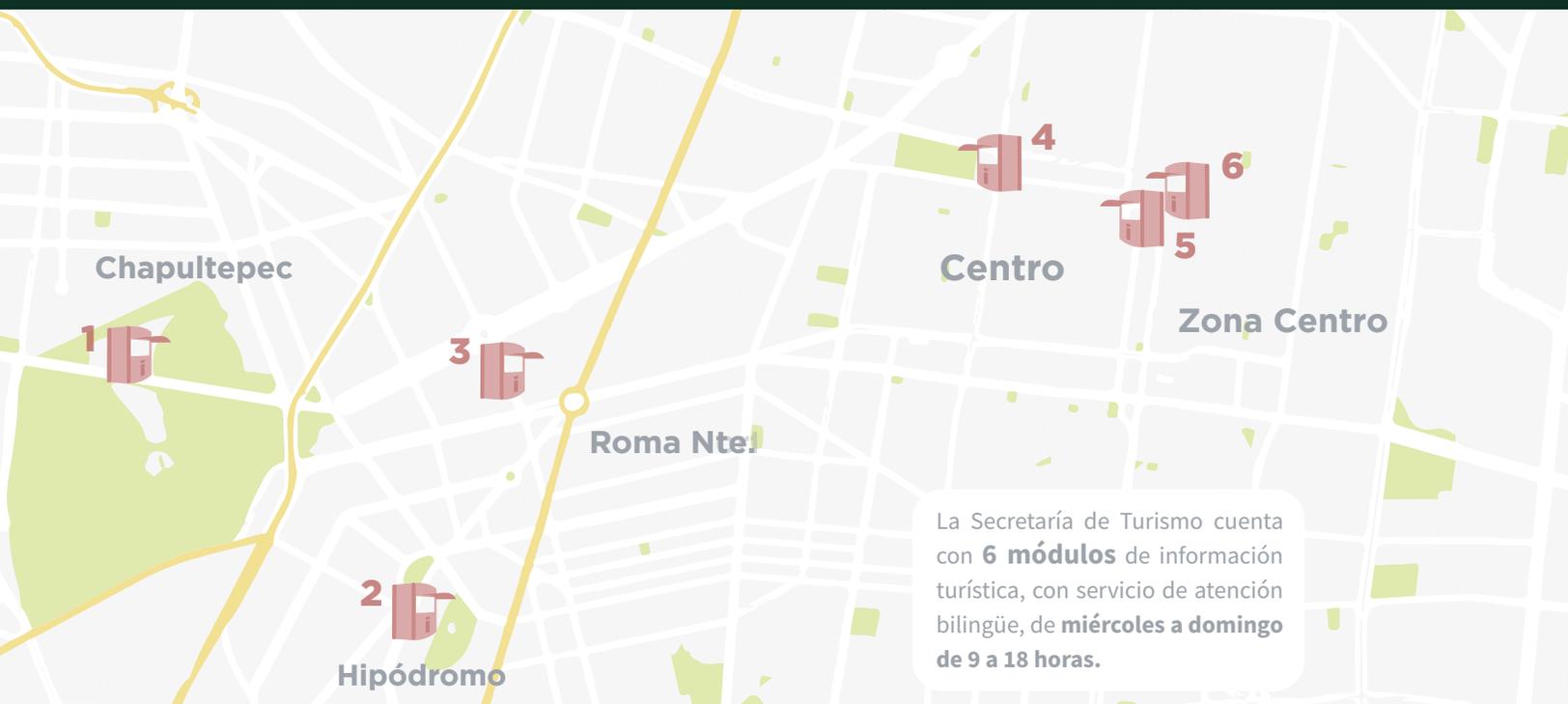


Bosque de Chapultepec
Fábrica de Pólvora y Explosivos



Bosque de Chapultepec

Módulos de información turística



La Secretaría de Turismo cuenta con **6 módulos** de información turística, con servicio de atención bilingüe, de **miércoles a domingo de 9 a 18 horas**.

1 | Museo Nacional de Antropología e Historia

Paseo de la Reforma s/n, Frente al Museo, Chapultepec Polanco, Miguel Hidalgo, 11560, Ciudad de México, CDMX.

2 | Central de Atención y Apoyo al Turista

Avenida Nuevo León 56, Hipódromo Condesa, Cuauhtémoc, 06100 Ciudad de México, CDMX.

3 | Ángel de la Independencia

Florencia s/n, Cuauhtémoc, 06500, Ciudad de México, CDMX.

4 | Palacio de Bellas Artes

Avenida Juárez s/n, Plaza de la Solidaridad, Centro, 06010 Ciudad de México, CDMX.

5 | Catedral Metropolitana

Plaza de la Constitución s/n Centro Histórico de la Ciudad de México, Cuauhtémoc, 06000, Ciudad de México, CDMX.

6 | Museo Templo Mayor

Plaza Seminario s/n Centro Histórico de la Ciudad de México, Cuauhtémoc, 06000, Ciudad de México, CDMX.

Consejos para tu visita



Mantén tus pertenencias siempre a la vista y bajo resguardo



Transpórtate en vehículos con placas visibles



Contrata guías certificados, con credencial vigente



No compartas tus datos, información personal o teléfono celular con extraños



Si cambias divisas, hazlo directamente en casas de cambio



Procura retirar dinero en sitios públicos y concurridos

Números de atención al turista



55 5286 7097
55 5286 9077
ext. 2104 y 2309

Horario de atención

lunes a viernes
9 a 18 horas

Agencia del ministerio público especializado en atención a **turistas** nacionales y extranjeros



55 5531 7449
(Lunes a viernes de 09:00 a 17:00)

55 5345 5384
(Turno sin detenido)

PARA MOVERTE

La Ciudad de México ofrece una gran variedad de medios de transporte público, que facilitan la movilidad dentro del destino. Destaca la tarjeta de Movilidad Integrada (MI), que a través de un mismo sistema de pago, ofrece una variedad de medios de transporte que se enlistan a continuación. Su costo es de **\$ 15.00 MXN** con recarga máxima de **\$ 120.00 MXN**, la cual se puede realizar en cualquier estación de metro, microbús o tren ligero.

STC Metro

- Lunes a viernes: **5 a 24 horas**
- Sábados: **6 a 24 horas**
- Domingos y festivos: **7 a 24 horas**
- Costo: **\$ 5.00**

Metrobus

- Lunes a viernes: **4:30 a 24 horas**
- Sábados: **4:30 a 24 horas**
- Domingos y festivos: **5 a 24 horas**
- Costo: **\$ 6.00**

RTP

- Lunes a viernes: **5 a 24 horas**
- Sábados: **6 a 24 horas**
- Domingos y festivos: **7 a 24 horas**
- Nochebús: 0 a 5 horas
- Ordinario: **\$ 2.00**
- Atenea: **\$ 2.00**
- Expreso: **\$ 4.00**
- Ecobús: **\$ 5.00**
- Nochebús: **\$ 7.00**

Tren Suburbano

- Lunes a viernes: **5 a 24:30 horas**
- Sábados: **6 a 24:30 horas**
- Domingos: **7 a 24:30 horas**
- Costo-Viaje corto: **\$ 9.50**
- Costo-Viaje largo: **\$ 21.50**

Trolebus

- Lunes a viernes: **5 a 1 horas**
- Sábados: **5 a 1 horas**
- Domingos y festivos: **5:30 a 24 horas**
- Nochebús: Algunas líneas del trolebús, todos los días: **5 a 1 horas**
- Costo-Línea 1: **\$ 4.00**
- Costo-Línea 2: **\$ 4.00**
- Costo-Línea 3: **\$ 4.00**
- Costo-Línea 4: **\$ 2.00**
- Costo-Línea 5: **\$ 2.00**
- Costo-Línea 6: **\$ 2.00**
- Costo-Línea 7: **\$ 2.00**
(Servicio emergente)
- Costo-Línea 8: **\$ 2.00**
- Costo-Línea 9: **\$ 4.00**

Tren Ligero

- Lunes a viernes: **5 a 24 horas**
- Sábados: **6 a 24 horas**
- Domingos y festivos: **7 a 24 horas**
- Costo: **\$ 3.00**

ECOBICI

- 365 días del año: **5 a 24:30 horas**
- Plan-Anual: **\$ 521.00**
- Plan-Temporal 7 días: **\$ 391.00**
- Plan-Temporal 3 días: **\$ 234.00**
- Plan-Temporal 1 día: **\$ 118.00**

Todos los planes incluyen trayectos ilimitados de 45 minutos, en caso de viajes que excedan este tiempo aplican las siguientes tarifas:

- Minuto 0 al 45: **\$/costo**
- Minuto 45 al 60: **\$ 15.00**
- Por hora o fracción adicional: **\$ 46.00**
- Reposición de tarjeta: **\$ 16.00**

- Extravío de bicicleta o uso por más de 24horas: **\$ 6,509.00**
- Extravío de bicicleta o uso por más de 24horas (en uso temporal): **\$ 1,952.00**

Cablebús L1

- Origen: **Indios Verdes**
- Destino: **Cuautepec**
- Longitud de operación (km): **9.2 km**

Cablebús L2

- Origen: **Santa Marta**
- Destino: **Constitución de 1917**
- Longitud de operación(km): **10.6 km**

· **Horario:**

- Lunes a viernes de **5 a 23 horas**
- Sábado de **6 a 23 horas**
- Domingo de **7 a 23 horas**
- Costo: **\$ 7.00**

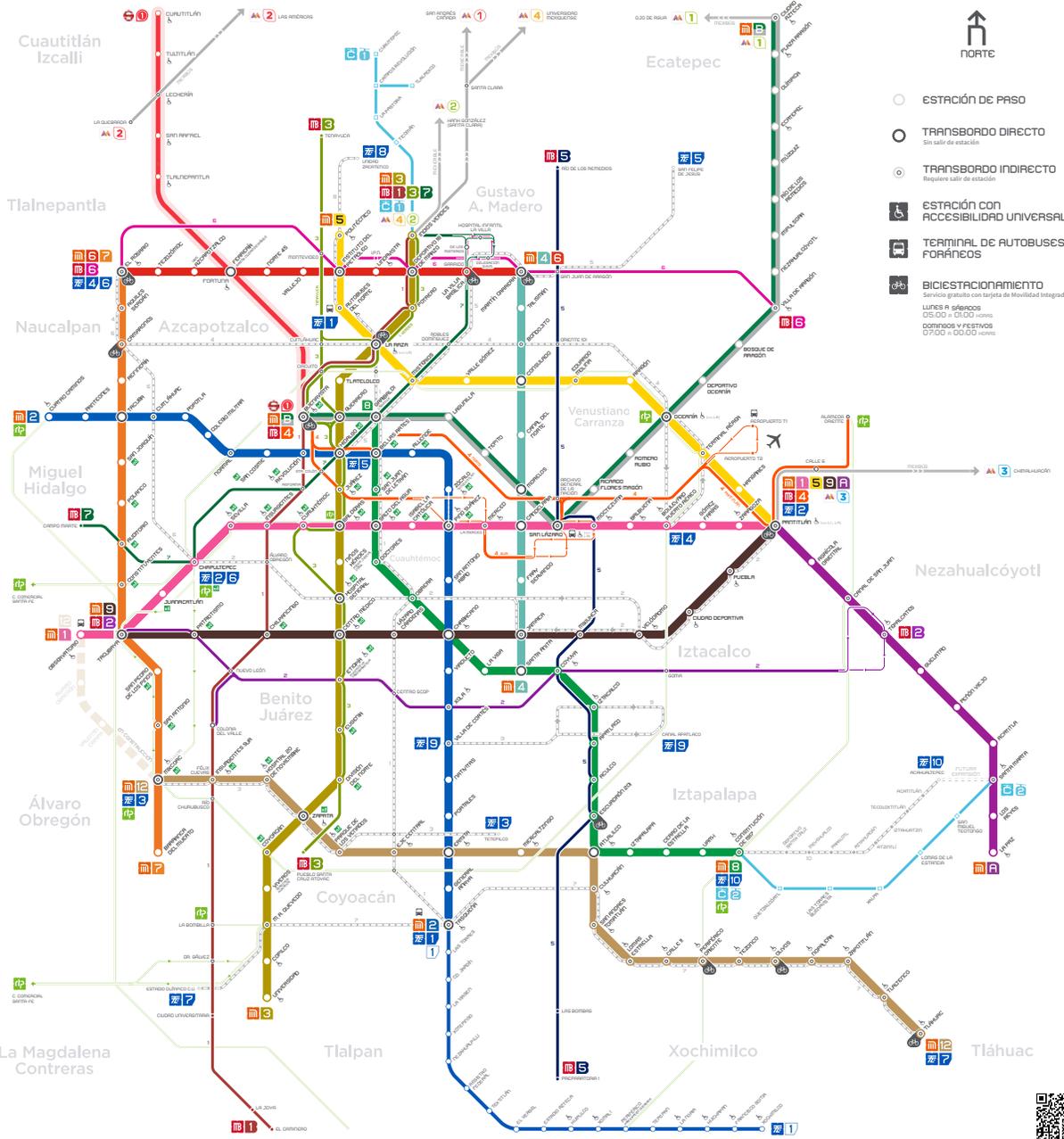


MOVILIDAD INTEGRADA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

UNA CIUDAD, UN SISTEMA

SISTEMA DE TRANSPORTE COLECTIVO METRO

CONOCE LAS ALTERNATIVAS Y EL PROGRESO DE LA LÍNEA 1



- ESTACIÓN DE PASO
- TRANSBORDO DIRECTO
Sin salir de estación
- TRANSBORDO INDIRECTO
Requiere salir de estación
- ESTACIÓN CON ACCESIBILIDAD UNIVERSAL
- TERMINAL DE AUTOBUSES FORÁNEOS
- BICIESTACIONAMIENTO
Servicio gratuito con tarjeta de Movilidad Integrada
LUNES A VIERNES
05:00 a 01:00 horas
DOMINGOS Y FESTIVOS
07:00 a 03:00 horas



<p>STC METRO</p> <p>LUNES A VIERNES 05:00-00:00 horas SÁBADOS 05:00-00:00 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 07:00-00:00 horas</p> <p>Consulta metro.cdmx.gob.mx para más información.</p> <p>Horarios para transportar bicicletas: Lunes a sábado a partir de las 22:00 horas, Domingos y días festivos todo el día.</p>	<p>METROBÚS</p> <p>LUNES A VIERNES 04:30-00:00 horas SÁBADOS 04:30-00:00 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 05:00-00:00 horas</p> <p>Consulta metrobuss.cdmx.gob.mx para más información.</p> <p>Horarios para transportar bicicletas: Lunes a viernes de las 23 a las 00:30 horas y 22:00 a 24:00 horas, Sábados de 04:30 a 12:00 horas y 18:00 a 24:00 horas, Domingos todo el día.</p>	<p>TREN LIGERO</p> <p>LUNES A VIERNES 05:00-23:30 horas SÁBADOS 05:00-23:30 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 07:00-23:30 horas</p> <p>Consulta ste.cdmx.gob.mx para más información.</p> <p>Horarios para transportar bicicletas: Domingos todo el día.</p>	<p>TROLEBÚS</p> <p>LUNES A VIERNES 05:00-00:00 horas SÁBADOS 05:00-00:00 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 06:00-00:00 horas</p>	<p>CABLEBÚS</p> <p>LUNES A VIERNES 05:00-23:00 horas SÁBADOS 05:00-23:00 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 07:00-23:00 horas</p> <p>Consulta ste.cdmx.gob.mx/cablebus para más información.</p> <p>Horarios para transportar bicicletas: Todos los días de la semana en cualquier horario.</p>	<p>RTP</p> <p>LUNES A VIERNES 05:00-01:00 horas SÁBADOS 05:00-01:00 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 05:30-00:00 horas</p> <p>Consulta rtp.cdmx.gob.mx para más información.</p> <p>Horarios para transportar bicicletas: Todos los días en cualquier horario, siempre y cuando haya espacio suficiente y quede libre el área para alta de ruedas.</p>	<p>ECOBICI</p> <p>TIENE UN DÍE 05:00-00:30 horas</p> <p>Consulta ecobici.cdmx.gob.mx para más información.</p> <p>Se muestran en el mapa las ubicaciones que son cercanas a cicloestaciones ECOBICI.</p>	<p>TREN SUBURBANO</p> <p>LUNES A VIERNES 05:00-00:30 horas SÁBADOS 05:00-00:30 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 07:00-00:30 horas</p> <p>Consulta suburbanos.com para más información.</p>	<p>MEXIBÚS Y MEXICABLE</p> <p>LUNES A VIERNES 04:00-01:00 horas SÁBADOS 04:00-01:00 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 04:30-01:00 horas</p> <p>LUNES A VIERNES 05:00-23:00 horas SÁBADOS 05:00-23:00 horas DOMINGOS Y FESTIVOS 07:00-23:00 horas</p> <p>Consulta stramymex.edomex.gob.mx para más información.</p>
--	--	--	---	---	---	--	--	--

Directorio

Dra. Claudia Sheinbaum Pardo

Jefa de Gobierno de la Ciudad de México

Dra. Nathalie Veronique Desplas Puel

Secretaria de Turismo de la Ciudad de México

Alejandro Nava Alatorre

Director General de Competitividad Turística

Bertha Pérez Camargo

Directora de Fomento a la Micro, Pequeña y Mediana Empresa Turística

Eduardo Campos Vargas

Subdirección de Desarrollo de Productos y Emprendedores

CIUDAD **INNOVADORA**
Y DE **DERECHOS**

 @turismocdmx

 @turismocdmx

 turismo_cdmx_

 @turismo_cdmx_

 mexicocity.cdmx.gob.mx

VISITA LA **CIUDAD DE MÉXICO**
LA CIUDAD QUE
LO TIENE TODO